

## 5 km - Gesamtwertung

## 3. Sparkassenlauf Aurich - 18. Juni 2010

## Männer

Platz	Startnr	Name	Verein*/Ort	Netto	Brutto	AK-PI	AK	Jahr	Runden
1	43	Salih Ralf	Scool Runnings BBS Wittmund	0:17:09	0:17:10	1	MHK	1981	09:18 07:50
2	1045	Buss Martin	LG Harlingerland Mix	0:17:19	0:17:19	1	MJA	1992	09:30 07:48
3	1048	Groenhagen Achim	LG Harlingerland Mix	0:17:21	0:17:22	1	M40	1968	09:30 07:51
4	4	Steinke Peter	VfL Germania Leer	0:18:57	0:18:59	2	M40	1970	10:26 08:31
5	1046	Christians Nils	LG Harlingerland Mix	0:19:00	0:19:02	1	MJB	1993	10:25 08:35
6	553	Diekmann Carsten	*Westerbur	0:19:03	0:19:05	2	MJA	1991	10:25 08:38
7	52	Vlaardingerbroek Kurt	Ubbo-Emmius-Klinik	0:19:17	0:19:19	3	M40	1968	10:33 08:44
8	1050	de Jonge Stefan	TuS Weene	0:19:32	0:19:32	1	M30	1976	10:21 09:10
9	906	Meenken Janno	Textilreinigung Redmers	0:19:41	0:19:42	2	MJB	1994	10:41 08:59
10	1020	Redmers Christian	Textilreinigung Redmers	0:19:56	0:19:56	2	MHK	1990	10:45 09:11
11	87	Hüls Uwe	TV Norden	0:20:03	0:20:05	1	M45	1963	10:53 09:09
12	86	Weidanz Peter	TV Norden	0:20:08	0:20:10	4	M40	1969	11:06 09:01
13	39	Ufkes Frank	die Praxis Frank Ufkes	0:20:14	0:20:15	5	M40	1966	11:07 09:06
14	50	Langensiepen Andreas	Ubbo-Emmius-Klinik	0:20:16	0:20:18	6	M40	1970	11:08 09:08
15	88	Carls Christoph	TV Norden	0:20:21	0:20:24	2	M45	1964	11:08 09:13
16	768	Seeberg Jannis	Gymnasium Ulricianum	0:20:30	0:20:33	1	MSchB	1997	11:05 09:25
17	699	Neeland Timm	MTV Aurich	0:20:32	0:20:33	3	MJB	1994	11:30 09:02
18	717	Piotrowski Carsten	LG Wilhelmshaven	0:20:38	0:20:38	2	M30	1979	11:34 09:04
19	237	Langensiepen Jannis	LAC Aurich/Emden	0:20:43	0:20:45	4	MJB	1994	11:29 09:14
20	1036	Basse Jann	Gym. Ulricianum 7b	0:20:44	0:20:47	2	MSchB	1997	11:08 09:36
21	45	Sigl Holger	Wikinger Leichtfuß	0:20:48	0:20:51	7	M40	1970	11:19 09:28
22	89	Eden Kurt	TV Norden	0:21:01	0:21:03	1	M50	1958	11:26 09:35
23	54	Fleißner Heiko	Ubbo-Emmius-Klinik	0:21:10	0:21:17	8	M40	1968	11:27 09:43
24	85	Arends Torsten	TV Norden	0:21:22	0:21:26	1	M35	1974	11:30 09:51
25	868	Wallenstein Heiko	Freiwillige Feuerwehr Sandh.	0:21:38	0:21:39	3	MHK	1982	11:35 10:03
26	25	Bordasch Marco	Verkehrsverein Aurich	0:21:40	0:21:45	9	M40	1968	11:42 09:57
27	661	Köhler Jan-Aiko	Emder LG	0:21:55	0:21:57	3	MSchB	1997	11:51 10:04
28	877	Immega Stephan	WFBM Aurich Wittmund	0:21:53	0:21:58	4	MHK	1984	12:24 09:29
29	44	Meyer Manfred	Scool Runnings BBS Wittmund	0:22:04	0:22:07	3	M45	1965	11:51 10:13
30	951	Fuchs Ben	IGS Aurich West	0:22:24	0:22:28	5	MHK	1990	12:05 10:19
31	963	Sinning Heinz-Georg	MT Melsungen	0:22:41	0:22:44	4	M45	1963	12:19 10:21
32	703	Neumann Jannik	Tao-Schule Aurich	0:22:54	0:22:57	1	MSch	1999	12:31 10:23
33	884	Post Sören	SV Wittmund	0:22:56	0:22:57	2	MSch	1999	12:45 10:11
34	13	Marx Peter	Stadt Aurich 1	0:22:47	0:22:59	2	M50	1959	12:38 10:09
35	625	Herold Denis	Denis & Benji	0:22:58	0:23:00	3	M30	1976	12:33 10:24
36	554	Diekmann Mario	*Eversmeer	0:22:57	0:23:00	2	M35	1973	12:16 10:40
37	955	Diekmann Thomas	Sporting Emden	0:22:51	0:23:08	10	M40	1966	12:15 10:35
38	14	Wulle Thomas	Stadt Aurich 1	0:23:20	0:23:20	5	M45	1963	12:47 10:33
39	839	Margarin Rico	S-Flitzer 1	0:23:10	0:23:22	6	MHK	1988	12:48 10:22
40	3	Groen Albert	LGO	0:23:21	0:23:24	3	M50	1956	12:44 10:36
41	231	de Vries Oliver	OLB Ostfriesland	0:23:21	0:23:30	7	MHK	1987	12:50 10:30
42	232	Beitelmann Arne	OLB Ostfriesland	0:23:22	0:23:30	8	MHK	1987	12:50 10:31
43	1604	Fuchs Steffen	S-Flitzer 1	0:23:28	0:23:32	6	M45	1961	12:50 10:37
44	42	Janssen Dieter	Scool Runnings BBS Wittmund	0:23:34	0:23:36	1	M55	1955	12:46 10:48
44	606	Günsel Lukas	Druckerei Meyer GmbH	0:23:27	0:23:36	1	MSchA	1996	13:13 10:13
46	950	Jahner Thomas		0:23:38	0:23:40	5	MJB	1994	12:46 10:52
47	896	Wessels Dr. Dr. Jochen		0:23:41	0:23:44	4	M50	1959	12:52 10:49
48	819	Wilts Tobias	Concordia Versicherung	0:23:44	0:23:49	3	MJA	1992	12:46 10:58
49	621	Henning Peter	MTV Aurich	0:23:46	0:23:51	11	M40	1968	13:14 10:32
50	852	Strube Wilke	S-Flitzer 1	0:23:42	0:23:53	9	MHK	1988	12:50 10:52
50	1029	Janowski Michael	www.praxiswelten.com	0:23:53	0:23:53	12	M40	1966	13:19 10:34
52	761	Scholz Alfred	Emder LG	0:23:53	0:23:54	2	M55	1953	12:50 11:02
53	726	Recknagel Sven	Ulricianum	0:23:35	0:23:56	2	MSchA	1996	13:19 10:16
54	572	Ennen Dennis	*Südbrookmerland	0:23:47	0:23:57	10	MHK	1985	13:00 10:46
55	939	Menken Rainer		0:23:51	0:23:57	4	M30	1977	13:09 10:42
56	550	Cremer Benjamin	Denis & Benji	0:23:57	0:23:59	5	M30	1980	12:50 11:06
57	902	Dr. Galonska Peter	Radiologische Praxis Aurich	0:23:56	0:24:09	13	M40	1969	13:32 10:23
58	515	Barth Andreas	Crocodiles Ihlow	0:24:06	0:24:10	3	M35	1975	12:49 11:16
59	857	Janssen Teodor	OLB Ostfriesland	0:24:05	0:24:14	7	M45	1965	13:18 10:47
60	64	Peters Stefan	BFM Catering 2	0:24:19	0:24:20	11	MHK	1987	12:47 11:32
61	953	Glanzer Tim	TuS Esens	0:24:17	0:24:21	3	MSch	2000	13:44 10:32
62	820	Windels Martin	Emder LG	0:24:27	0:24:29	8	M45	1961	13:12 11:14

## 5 km - Gesamtwertung

## 3. Sparkassenlauf Aurich - 18. Juni 2010

## Männer

Platz	Startnr	Name	Verein*/Ort	Netto	Brutto	AK-PI	AK	Jahr	Runden
63	33	Kassem Hani	Die Flinken Fersen	0:24:19	0:24:33	12	MHK	2010	14:05 10:13
64	876	Rößing Hermann	WFBM Aurich Wittmund	0:24:27	0:24:35	9	M45	1965	13:35 10:52
65	508	Ackmann Keno	LT TuS Aurich-Ost	0:24:32	0:24:37	4	MJA	1992	13:13 11:18
66	581	Fischer Helmut	Störtebeker Loopers Marienhaf	0:24:32	0:24:39	10	M45	1964	13:19 11:12
67	38	Dirks Stefan	die Praxis Frank Ufkes	0:24:29	0:24:50	14	M40	1968	13:10 11:19
68	16	Friedrichs Nils	Stadt Aurich 2	0:24:39	0:24:53	15	M40	1970	13:41 10:58
69	1043	Kuhlmann Folkert	Störtebeker Loopers TVM	0:25:01	0:25:06	1	M60	1948	13:49 11:11
70	961	Modrow Stefan		0:25:00	0:25:09	16	M40	1968	14:00 11:00
71	740	Schachtschneider Holger	TV Norden	0:25:03	0:25:09	11	M45	1965	13:37 11:25
72	23	Mertens Christian	RAe. Backer, Balder & Mertens	0:25:05	0:25:11	12	M45	1965	13:58 11:07
73	511	Alberts Werner	De Rechtsupwege Theatergruppe	0:25:14	0:25:18	4	M35	1972	13:38 11:36
74	670	Kuckuck Jan	*Ihlow-Riepe	0:25:29	0:25:29	4	MSch	2000	13:46 11:43
75	541	Buss Bjarne	Gymnasium Ulricianum	0:25:35	0:25:38	5	MSch	1999	13:26 12:08
76	769	Seeberg Jonas	Gymnasium Ulricianum	0:25:43	0:25:47	4	MSchB	1997	13:42 12:01
77	529	Bock Uwe	LT TuS Aurich-Ost	0:25:45	0:25:49	13	M45	1961	14:08 11:37
78	46	Janssen Alwin	Wikinger Leichtfuß	0:25:41	0:25:52	14	M45	1965	13:55 11:46
79	0	unbekannt DG6756D		0:25:56	0:25:58	13	MHK		13:44 12:11
80	869	Ubben Rolf	Freiwillige Feuerwehr Sandh.	0:25:57	0:25:59	5	M35	1975	13:44 12:12
81	870	Ubben Timo	Freiwillige Feuerwehr Sandh.	0:26:09	0:26:12	14	MHK	1984	14:00 12:09
82	730	Rohden Daniel	*Aurich	0:26:13	0:26:16	5	MSchB	1998	14:35 11:37
83	843	Müller Norbert	S-Flitzer 1	0:26:11	0:26:26	17	M40	1967	14:46 11:24
84	949	Evers Otto		0:26:22	0:26:27	6	M30	1979	14:24 11:57
85	796	Trauernicht Jens	Doepke Schaltgeräte	0:26:31	0:26:44	15	M45	1963	14:05 12:26
86	66	Neugebauer Joachim	Amtsgericht Norden	0:26:26	0:26:45	5	M50	1958	14:31 11:55
87	507	Ackmann Helmut	LT TuS Aurich-Ost	0:26:43	0:26:48	3	M55	1954	14:37 12:05
88	716	Peters Thomas	*Marienhaf	0:26:38	0:26:50	18	M40	1969	14:27 12:11
89	816	Willms Jakobus	LT TuS Aurich-Ost	0:26:42	0:26:54	1	M70	1940	14:46 11:55
90	576	Evers Karl Heinz	KBV Liek ut Hand Langefeld	0:26:36	0:26:56	6	M50	1958	14:50 11:45
91	713	Patschke Frank	Druckerei Meyer GmbH	0:26:53	0:27:02	16	M45	1961	15:00 11:53
92	886	Post Nils	TSV Jahn Carolinensiel	0:26:58	0:27:02	3	MSchA	1996	14:29 12:29
93	589	Friedrichs Steffen	*Südbrookmerland	0:26:53	0:27:03	15	MHK	1986	14:37 12:15
94	516	Bauch Christian	sonntagsblatt	0:27:04	0:27:12	19	M40	1969	14:53 12:10
95	647	Jacobs Sven	MTV Aurich	0:27:14	0:27:20	1	MSch	2001	15:24 11:50
96	646	Jacobs Andreas	MTV Aurich	0:27:14	0:27:20	6	M35	1972	15:24 11:49
97	245	Böhling Wolfgang	Optik Zentrum Aurich	0:27:18	0:27:32	20	M40	1970	15:08 12:10
98	595	Geiken Dieter	*Aurich	0:27:25	0:27:36	17	M45	1964	15:02 12:22
99	629	Hildebrandt Lothar	Emder LG	0:27:27	0:27:39	21	M40	1968	15:30 11:56
100	778	Spannhoff Rainer	Emder LG	0:27:29	0:27:40	18	M45	1964	15:31 11:57
101	872	Freese Enno	Freiwillige Feuerwehr Sandh.	0:27:42	0:27:45	16	MHK	1984	14:29 13:13
102	59	Ferati Avdurahman	BFM Catering 1	0:27:47	0:27:47	7	M35	1972	13:44 14:03
103	549	Cramer Friedhard	Emder LG	0:27:45	0:27:52	4	M55	1952	15:06 12:39
104	67	Giesenberg Georg	Amtsgericht Norden	0:27:36	0:27:56	2	M60	1949	14:56 12:39
105	627	Hildebrand Hermann	TSV Riepe	0:28:01	0:28:16	7	M50	1959	14:57 13:04
106	964	Ufkes Tammo	MTV Aurich	0:28:25	0:28:28	6	MSch	1999	14:37 13:48
107	752	Schmidt Georg	*Hage	0:28:20	0:28:30	22	M40	1970	15:26 12:54
108	1603	Müller Johannes	S-Flitzer 1	0:28:26	0:28:40	5	M55	1954	15:32 12:53
109	28	Uecker Reno	Verkehrsverein Aurich	0:28:27	0:28:43	19	M45	1962	15:53 12:33
110	936	Ufkes Thilo	MTV Aurich	0:28:43	0:28:47	2	MSch	2001	15:50 12:53
111	37	Oost Andre	die Praxis Frank Ufkes	0:28:39	0:28:58	8	M35	1973	15:11 13:28
112	907	Mennenga Ande	Emder LG	0:28:55	0:29:03	20	M45	1961	16:20 12:35
113	15	Evers Marcus	Stadt Aurich 2	0:28:52	0:29:06	7	M30	1978	15:07 13:44
114	582	Fisser Rolf	TSV Holtrop	0:29:07	0:29:22	9	M35	1972	16:17 12:49
115	873	Blank Wilhelm	TuS Aurich Ost	0:29:23	0:29:27	3	M60	1949	15:52 13:30
116	701	Neiteimeier Ralf	MTV Aurich	0:29:19	0:29:28	23	M40	1969	16:17 13:02
117	938	Fleißner Keno	IGS Marienhofe	0:29:25	0:29:31	7	MSch	1999	16:06 13:18
118	601	Goldenstein Dennis	KBV Münkeboe-Moorhusen	0:29:26	0:29:37	17	MHK	1989	16:20 13:06
119	878	Arendt Horst	WFBM Aurich Wittmund	0:29:46	0:29:54	10	M35	1973	15:33 14:12
120	544	Camp Stefan	*Südbrookmerland	0:30:00	0:30:11	18	MHK	1985	15:46 14:14
121	632	Hinrichs Tobias	*Hage	0:30:58	0:31:08	8	M30	1980	16:53 14:05
122	838	Lohre Peter		0:31:23	0:31:28	21	M45	1962	17:24 13:58
123	641	Ihlow Werner	TV Norden	0:31:25	0:31:42	1	M65	1945	17:11 14:14
124	652	Janssen Heinz	Wittmund	0:31:25	0:31:43	6	M55	1955	17:00 14:25

## 5 km - Gesamtwertung

## 3. Sparkassenlauf Aurich - 18. Juni 2010

### Männer

Platz	Startnr	Name	Verein/*Ort	Netto	Brutto	AK-PI	AK	Jahr	Runden
125	871	Leerhoff Willi	Freiwillige Feuerwehr Sandh.	0:32:36	0:32:38	19	MHK	1982	17:01 15:35
126	744	Schewiola Stefan	LT TuS Aurich-Ost	0:33:11	0:33:23	24	M40	1966	17:48 15:22
127	63	Flick Michael	BFM Catering 2	0:33:44	0:34:00	11	M35	1972	18:50 14:54
128	58	Ben Mohamed Rachid	BFM Catering 1	0:33:43	0:34:00	9	M30	1976	18:32 15:10
129	62	Zhinipotoku Ferid	BFM Catering 2	0:33:43	0:34:00	12	M35	1973	18:48 14:55
130	12	Böhm Norbert	Stadt Aurich 1	0:34:15	0:34:27	25	M40	1966	17:46 16:28
131	556	Dirks Erwin	*Ihlow	0:36:16	0:36:38	26	M40	1967	21:00 15:15
132	22	Schoone Andreas	RAe. Backer, Balder & Mertens	0:36:55	0:37:13	10	M30	1980	19:20 17:35

## 5 km - Gesamtwertung

## 3. Sparkassenlauf Aurich - 18. Juni 2010

## Frauen

Platz	Startnr	Name	Verein*/Ort	Netto	Brutto	AK-PI	AK	Jahr	Runden
1	1044	Hoogestraat Sonja	LG Harlingerland Mix	0:20:17	0:20:19	1	W30	1976	11:07 09:10
2	718	Piotrowski Dr. Heike	LG Wilhelmshaven	0:21:43	0:21:45	1	WHK	1982	11:43 10:00
3	1047	Barfknecht Tomke	LG Harlingerland Mix	0:21:50	0:21:55	2	WHK	1985	12:05 09:45
4	535	Bronn Frauke	VfL Germania Leer	0:22:30	0:22:34	3	WHK	1989	12:11 10:18
5	638	Horn Samantha	LG Wilhelmshaven	0:23:01	0:23:05	1	WSch	1997	12:34 10:27
6	10	Neemann Jannette	Stadt Aurich 1	0:23:05	0:23:09	1	W40	1967	12:43 10:21
7	51	Langens Brigitte	Ubbo-Emmius-Klinik	0:23:20	0:23:23	1	W50	1959	12:47 10:33
8	622	Henning Saskia	MTV Aurich	0:23:38	0:23:43	2	WSch	1998	13:14 10:24
9	29	Speckmann Lisa	Verkehrsverein Aurich	0:24:10	0:24:15	4	WHK	1990	12:58 11:12
10	570	Ellßel Sandra	*Wirdum	0:24:18	0:24:20	5	WHK	1985	13:11 11:06
11	566	Eickholt Julia	Emden LG	0:24:39	0:24:41	3	WSch	1997	13:12 11:27
12	727	Reemts Ramona	*Emden	0:24:40	0:24:44	6	WHK	1984	13:10 11:29
13	75	Falkena Trijntje	Apotheke im Carolinenhof	0:24:37	0:24:55	7	WHK	1982	13:33 11:03
14	957	Hauschild Luciano	MTV Aurich Triathlon	0:24:43	0:24:56	2	W30	1979	13:33 11:09
15	721	Post Eva	TSV Friesenstolz Riepe	0:25:32	0:25:39	1	W35	1973	13:52 11:39
16	591	Fulfs Juliane	LG Ostfriesland	0:25:35	0:25:41	2	W40	1967	13:57 11:38
17	83	Hinrichs Birgit	ENERCON Lady Power	0:25:44	0:25:46	1	W45	1963	14:01 11:42
18	81	Huisman Anke	ENERCON Lady Power	0:25:51	0:25:55	2	W35	1974	14:02 11:49
19	84	Diedrich Annett	ENERCON Lady Power	0:25:37	0:25:55	3	W30	1979	13:45 11:52
20	56	Roofls Nadine	BFM Catering 1	0:26:05	0:26:19	4	W30	1978	14:33 11:31
21	78	Janssen Adda	Apotheke im Carolinenhof	0:26:25	0:26:30	3	W40	1966	14:08 12:16
22	72	Meyer Marlene	Lucky Girls	0:26:18	0:26:33	8	WHK	2010	15:14 11:04
23	11	Geiken Marion	Stadt Aurich 1	0:26:22	0:26:33	4	W40	1966	14:45 11:37
24	36	Sauer-Ufkes Gudrun	die Praxis Frank Ufkes	0:26:30	0:26:34	2	W45	1965	14:37 11:52
25	80	Tyarks Nadine	ENERCON Lady Power	0:26:36	0:26:42	9	WHK	1987	14:26 12:10
26	754	Schmidt Helga	EWE Wattloopers	0:26:39	0:26:46	3	W45	1965	14:35 12:03
27	573	Entgelmeier Binia-Laureen	Gymnasium Ulricianum Aurich	0:26:40	0:26:51	1	WJB	1993	14:44 11:55
28	584	Förster-Riemann Danni	EWE Wattloopers	0:26:48	0:26:55	5	W40	1967	14:40 12:08
29	749	Schmeding Kim	Druckerei Meyer GmbH	0:26:52	0:27:02	4	WSch	1997	14:59 11:53
30	705	Ockenga Kea	MTV Aurich	0:27:04	0:27:08	5	WSch	1998	14:47 12:16
31	747	Schmeding Annika	Druckerei Meyer GmbH	0:26:59	0:27:09	1	WJA	1991	14:59 11:59
32	888	Rieks Ann-Christin	Druckerei Meyer GmbH	0:26:59	0:27:09	2	WJA	1991	15:00 11:59
33	655	Janssen Tomke	MTV-Aurich	0:27:06	0:27:15	1	WSch	1995	14:50 12:16
34	53	Kaplan Simone	Ubbo-Emmius-Klinik	0:27:13	0:27:15	5	W30	1980	14:46 12:26
35	35	Kurz Andrea	die Praxis Frank Ufkes	0:27:11	0:27:31	6	W30	1978	14:52 12:19
36	856	Hinichs Anneke	OLB Ostfriesland	0:27:27	0:27:37	10	WHK	1987	15:13 12:13
37	683	Mereu Natalie	*Norden	0:27:37	0:27:44	11	WHK	1981	14:56 12:41
38	618	Hausmann Hilke	Gemeinde Hinte	0:27:45	0:27:52	4	W45	1961	15:06 12:39
39	775	Sigl Doreen	MTV Aurich	0:27:37	0:27:53	6	WSch	1998	14:49 12:47
40	750	Schmeding Silke	Druckerei Meyer GmbH	0:27:47	0:27:56	6	W40	1966	15:03 12:43
41	762	Schoon Katharina	KGS Großefehn	0:27:50	0:28:02	1	WSch	1999	15:15 12:35
42	65	Neugebauer Bärbel	Amtsgericht Norden	0:27:47	0:28:09	5	W45	1965	15:14 12:33
43	1042	Arends Sandra	TV Norden	0:27:49	0:28:10	7	W30	1977	15:16 12:32
44	532	Bohlen Elisabeth	Victorbur	0:28:04	0:28:10	6	W45	1961	15:16 12:48
45	837	Lohre Maike		0:28:07	0:28:13	12	WHK		15:02 13:05
46	55	Grimm Ute	BFM Catering 1	0:28:13	0:28:28	7	W40	1968	15:36 12:37
47	880	Janssen Ingrid	WFBM Aurich Wittmund	0:28:24	0:28:30	8	W40	1968	15:30 12:53
48	809	Weber Birgit	Sonntagsblatt	0:28:28	0:28:36	2	W50	1958	15:32 12:55
49	805	Voß Sylvia	Schnellste Maus aus Loppersum	0:28:25	0:28:43	9	W40	1967	15:29 12:55
50	1051	Winter Charline	LT TuS Aurich-Ost	0:28:41	0:28:48	2	WJB	1993	15:34 13:07
51	813	Wessels Paula	*Aurich -Walle	0:28:41	0:28:56	2	WSch	1995	16:21 12:20
52	776	Sigl Gudrun	MTV Aurich	0:28:58	0:29:13	3	W35	1973	15:55 13:02
53	545	Casjens Hilke	RV Petkum-Oldersum	0:29:17	0:29:28	7	W45	1962	16:19 12:57
54	19	Siebels Maike	Stadt Aurich 2	0:29:06	0:29:28	4	W35	1973	16:25 12:40
55	702	Neitemeier Sarah	MTV Aurich	0:29:19	0:29:29	7	WSch	1998	16:18 13:01
56	82	Brümmer Anne	ENERCON Lady Power	0:29:23	0:29:30	13	WHK	1982	16:03 13:20
57	684	Meyer Heidi	EWE Wattloopers	0:29:24	0:29:30	10	W40	1970	16:15 13:08
58	815	Wilken Monika	Altstadt-Foto Aurich	0:29:26	0:29:31	11	W40	1969	16:19 13:07
59	765	Schröder Sabrina	Lebenshilfe Aurich	0:29:16	0:29:31	8	W30	1977	16:13 13:03
60	954	Mintken Andrea	Sportschule Tao Aurich	0:29:28	0:29:34	14	WHK	1982	16:04 13:24
61	522	Behrends Therese	Ihlow	0:29:20	0:29:38	8	W45	1962	16:23 12:57
62	76	Kitlas- Dieling Martha	Apotheke im Carolinenhof	0:29:22	0:29:39	3	W50	1959	16:38 12:43

## Frauen

Platz	Startnr	Name	Verein*/Ort	Netto	Brutto	AK-PI	AK	Jahr	Runden
63	628	Hildebrand Irene	TSV Riepe	0:29:27	0:29:42	9	W45	1961	16:22 13:04
63	834	Gradischnik Claudia		0:29:29	0:29:42	9	W30	1976	16:19 13:10
65	704	Nothnagel Kathrin	*Aurich	0:29:40	0:29:44	5	W35	1975	15:54 13:45
66	879	Harben-Rößing Wilma	WFBM Aurich Wittmund	0:29:36	0:29:44	10	W45	1965	16:21 13:15
67	40	Rosenow Susanne	Scool Runnings BBS Wittmund	0:29:38	0:29:46	6	W35	1971	16:31 13:07
68	41	Kröger Silke	Scool Runnings BBS Wittmund	0:29:52	0:30:01	10	W30	1976	16:47 13:05
69	934	Mennenga Michelle		0:30:01	0:30:09	3	WSch	1995	16:20 13:40
70	17	Henkel Edda	Stadt Aurich 2	0:29:48	0:30:11	15	WHK	1989	16:25 13:22
71	660	Köhler Heidi	Gemeinde Hinte	0:30:18	0:30:25	12	W40	1969	16:37 13:40
72	69	Schüler Gabriele	Amtsgericht Norden	0:30:10	0:30:29	11	W30	1979	16:35 13:34
73	79	Schneider Elena	Apotheke im Carolinenhof	0:30:15	0:30:33	13	W40	1970	16:43 13:32
74	542	Busse Mirjam	Emder LG	0:30:21	0:30:37	12	W30	1978	16:40 13:41
75	61	Engelbarts Lea	BFM Catering 2	0:30:24	0:30:39	16	WHK	1988	15:56 14:27
76	855	Christians Edith	OLB Ostfriesland	0:30:35	0:30:45	17	WHK	1982	16:39 13:55
77	645	Jabben Uta	Sport Duo Esens	0:30:35	0:30:48	4	W50	1960	16:52 13:43
78	612	Harms Hilke	IGS Aurich-West	0:30:32	0:30:50	8	WSch	1997	17:04 13:27
79	73	Weber Anke	Lucky Girls	0:30:37	0:30:51	18	WHK	2010	16:48 13:48
80	948	Tschöke Kerstin	MTV Aurich	0:30:49	0:30:58	7	W35	1972	16:56 13:53
81	736	Saathoff Silvia	Ubbo-Emmius-Klinik	0:30:45	0:30:59	14	W40	1970	16:50 13:55
82	897	Wessels Gerda		0:30:42	0:31:00	13	W30	1976	17:10 13:31
83	631	Hinrichs Heike	*Hage	0:30:57	0:31:08	14	W30	1978	16:53 14:03
84	777	Sigl Marlies	Tus Aurich-Ost	0:30:59	0:31:14	4	WSch	1995	16:25 14:34
85	771	Siebels Anna	*Aurich	0:31:01	0:31:15	3	WJB	1994	16:22 14:39
85	536	Brueggemann Sabine	EWE Wattloopers	0:31:09	0:31:15	19	WHK	1985	16:48 14:20
87	675	Lohre Jelka	TV Norden	0:31:22	0:31:27	1	WSch	2002	17:24 13:58
88	731	Rohdman Marion	Emder LG	0:31:20	0:31:37	11	W45	1964	17:10 14:10
89	18	Keller Anne	Stadt Aurich 2	0:31:24	0:31:37	15	W40	1966	16:50 14:33
90	47	Lübber Heike	Wikinger Leichtfuß	0:31:28	0:31:38	16	W40	1968	17:04 14:23
91	548	Christians Helga	EWE-Wattloopers	0:31:33	0:31:41	1	W60	1950	17:20 14:12
92	1019	Rausch Anja		0:31:53	0:31:59	17	W40	1969	17:27 14:26
93	30	Harms Sabine	Die Flinken Fersen	0:31:49	0:32:03	20	WHK	2010	17:33 14:16
94	74	Ubben Kerstin	Lucky Girls	0:31:55	0:32:08	21	WHK	2010	17:32 14:22
95	966	Tebben Theda	SV Leezdorf	0:32:23	0:32:38	5	W50	1956	17:43 14:39
96	960	de Boer Johanna		0:32:29	0:32:39	2	W60	1950	17:51 14:38
97	26	Pundt Lisa	Verkehrsverein Aurich	0:32:31	0:32:40	22	WHK	1982	17:33 14:57
98	27	Uecker Angela	Verkehrsverein Aurich	0:32:32	0:32:41	12	W45	1963	17:34 14:58
99	68	Tykwer Nina	Amtsgericht Norden	0:32:31	0:32:51	23	WHK	1983	18:06 14:25
100	49	Schmidt Inka	Wikinger Leichtfuß	0:32:45	0:32:56	24	WHK	1983	18:27 14:17
101	910	Janssen Sonja	Sonntagsblatt	0:33:01	0:33:10	15	W30	1976	19:03 13:58
102	571	Engelhardt Petra	LT TuS Aurich-Ost	0:33:11	0:33:23	16	W30	1976	17:48 15:22
103	77	Honccek Margret	Apotheke im Carolinenhof	0:33:07	0:33:25	18	W40	1967	18:18 14:48
104	57	Thomas Kernke	BFM Catering 1	0:33:44	0:34:00	8	W35	1973	18:33 15:10
105	60	Bloch Stephanie	BFM Catering 2	0:33:44	0:34:00	25	WHK	1983	17:57 15:46
106	71	Gronewold Mareike	Lucky Girls	0:33:50	0:34:06	26	WHK	2010	18:29 15:20
107	32	Köpsel Motje	Die Flinken Fersen	0:34:00	0:34:13	27	WHK	2010	18:33 15:27
108	824	Wulff Ramona	-	0:33:56	0:34:14	28	WHK	1985	18:34 15:22
109	34	Willms Sonja	Die Flinken Fersen	0:34:07	0:34:20	29	WHK	2010	18:12 15:55
110	234	Wattjes Dayana		0:34:03	0:34:23	17	W30	1977	18:34 15:29
111	48	Neemann Birgit	Wikinger Leichtfuß	0:34:28	0:34:40	18	W30	1976	18:28 16:00
112	24	Peters Svenja	RAe. Backer, Balder & Mertens	0:34:24	0:34:41	30	WHK	1990	17:51 16:32
113	904	Geserich Jana	Radiologische Praxis Aurich	0:34:37	0:34:52	31	WHK	1982	18:52 15:45
114	903	Evers Simone	Radiologische Praxis Aurich	0:34:38	0:34:52	9	W35	1972	18:52 15:45
115	909	Schröder Melanie		0:35:07	0:35:15	19	W30	1980	19:04 16:02
116	737	Saathoff-Prüsener Dörthe	BSA Nord OHG	0:35:13	0:35:29	10	W35	1974	19:02 16:11
117	557	Dirks Marlene	*Ihlow	0:36:16	0:36:37	2	WSch	2001	21:00 15:15
118	21	Harms Wiebke	RAe. Backer, Balder & Mertens	0:36:38	0:36:54	32	WHK	1988	19:21 17:16
119	31	Eilers Christa	Die Flinken Fersen	0:36:41	0:36:57	33	WHK	2010	19:24 17:17
120	20	Rosfeldt Annika	RAe. Backer, Balder & Mertens	0:36:56	0:37:13	20	W30	1980	19:21 17:34