

## 5 km - Gesamtwertung

## 2. Sparkassenlauf Aurich - 21. August 2009

## Männer

Platz	Startnr	Name	Verein/*Ort	Netto	Brutto	AK-PI	AK	Jahr	Runden
1	642	RINGERING ONNO	llower Rennschnecken	0:17:06	0:17:08	1	M40	1968	08:57 08:08
2	433	GUENTHER JAKOB	Blumenthaler SV	0:17:23	0:17:24	1	MHK	1986	09:01 08:21
3	209	CHRISTIANS NILS	LG Harlingerland	0:17:24	0:17:26	1	MJB	1993	08:59 08:25
4	153	KLAUE ROLAND	Windfreunde ENERCON	0:17:45	0:17:47	1	M35	1971	08:58 08:46
5	388	FECHT MICHAEL	llower Rennschnecken	0:18:14	0:18:16	2	M35	1971	09:24 08:49
6	774	WILTFANG JOHANNES	*Krummhoern	0:18:19	0:18:22	2	MJB	1992	09:37 08:42
7	366	DIEKMANN CARSTEN	SVO Wi suend Holtriem	0:18:25	0:18:28	1	MJA	1991	09:37 08:48
8	207	REENTS RALF	LG Harlingerland	0:18:31	0:18:34	2	M40	1969	09:42 08:48
9	152	KLEEN RALF	Windfreunde ENERCON	0:18:55	0:18:58	2	MHK	1988	09:49 09:06
10	698	SIGL HOLGER	LAC Emden/Aurich	0:18:57	0:19:00	3	M35	1970	09:47 09:09
11	154	TREBESCH VOLKER	Windfreunde ENERCON	0:19:07	0:19:11	3	M40	1965	09:47 09:20
12	673	SCHMIDT-DANNEHL MAR	FA Wybelsum	0:19:05	0:19:11	4	M35	1972	09:58 09:07
13	151	OREMEK ROBERT	Windfreunde ENERCON	0:19:12	0:19:15	4	M40	1965	09:58 09:13
14	630	REDMERS CHRISTIAN	Ostfriesen Allstars	0:19:19	0:19:21	2	MJA	1990	10:03 09:16
15	1115	SCHONEBOOM KEVIN	Emder LG	0:19:20	0:19:22	3	MJB	1992	10:01 09:19
16	879	DÜTHMANN CHRISTIAN	SV Dersum	0:19:25	0:19:29	3	MHK	1983	10:11 09:14
17	682	SCHUETZE FRANK	*Wilhelmshaven	0:19:28	0:19:30	5	M40	1965	10:03 09:24
18	875	BRAGE THOMAS	LG Harlingerland	0:19:30	0:19:34	6	M40	1968	10:12 09:17
19	868	HAGENA TORSTEN	Enercon	0:19:34	0:19:39	4	MHK	1989	10:02 09:31
20	532	KOESTER CLEMENS	MTV Aurich Triathlon	0:19:53	0:19:56	5	M35	1973	10:08 09:45
21	773	WILLMS LUKAS	LGDeichschleicher Ostfriesland	0:20:24	0:20:27	1	MSch	1995	10:36 09:48
22	809	SUNDERMEYER DIRK	Sportschule TAO	0:20:16	0:20:30	5	MHK	1988	10:25 09:51
23	588	NEELAND TIMM	LAC Emden-Aurich	0:20:35	0:20:37	2	MSch	1994	10:37 09:58
24	285	ARENDS TORSTEN	TV Norden	0:20:43	0:20:48	6	M35	1974	10:50 09:53
25	842	SCHRÖDER MICHAEL		0:20:40	0:20:49	7	M40	1967	10:44 09:56
26	862	ROHLFS ROLF	TUS Pewsum	0:20:45	0:20:50	1	M45	1964	10:40 10:04
27	220	MEYER MANUEL	SKA - Die Jungen Wilden	0:20:39	0:20:53	6	MHK	1984	10:36 10:03
28	1112	EGGERS HAJO	Team Enercon	0:20:50	0:20:55	8	M40	1965	11:01 09:48
29	155	MENKEN WILFRIED	Windfreunde ENERCON	0:20:52	0:20:56	1	M30	1976	10:52 10:00
30	864	ROBBE HERMANN		0:20:24	0:20:56	7	M35	1974	10:52 09:31
31	224	FUELLGRAF MARK	Sparkasse Aurich-Knaxiana	0:20:53	0:21:05	4	MJB	1992	11:07 09:46
32	855	POPPINGA UDO	UEK-Norden	0:21:07	0:21:11	9	M40	1966	10:49 10:17
33	166	KLEEN DIEDRICH	EWE Aurich	0:21:09	0:21:15	8	M35	1972	10:42 10:26
34	204	MEYER MANFRED	Scool Runnings	0:21:15	0:21:25	10	M40	1965	11:02 10:12
35	629	RECKNAGEL SVEN	Gymnasium Ulricianum	0:21:20	0:21:25	1	MSch	1996	11:13 10:06
36	172	KIRSCHKE ROLF	ENERCON 05	0:21:26	0:21:30	11	M40	1965	10:43 10:42
37	171	KLENE ANDREAS	ENERCON 05	0:21:25	0:21:32	2	M30	1976	11:02 10:23
38	216	MARGARIN RICO	SKA - Die Jungen Wilden	0:21:25	0:21:39	7	MHK	1988	11:03 10:21
39	179	HAGENA ULF	Silomon Sport	0:21:32	0:21:39	5	MJB	1992	10:57 10:34
40	176	KASSEM HANI	Silomon Sport	0:21:32	0:21:39	8	MHK	1988	10:58 10:34
41	177	SCHUMANN PATRICK	Silomon Sport	0:21:38	0:21:45	9	MHK	1988	10:44 10:54
42	230	SEIZ SERGEJ	Spark.Aurich-S-Flitzer 2	0:21:37	0:21:50	10	MHK	1987	11:36 10:01
43	602	OLTHOFF UWE	LGDeichschleicher Ostfriesland	0:21:45	0:21:50	12	M40	1968	11:15 10:29
44	215	BUITENWERF RIK	Stadt Appingedam	0:21:43	0:21:50	3	M30	1978	11:06 10:37
45	0	UNBEKANNT DA56EEN		0:21:43	0:21:51	11	MHK		11:07 10:36
46	158	GLAMANN KENO	ENERCON	0:21:48	0:21:51	12	MHK	1989	11:23 10:24
47	520	KLAASSEN THORSTEN	LGDeichschleicher Ostfriesland	0:21:46	0:21:51	9	M35	1974	11:14 10:31
48	225	FUELLGRAF BERND	Sparkasse Aurich-Knaxiana	0:21:41	0:21:54	1	M50	1959	11:26 10:15
49	1113	SCHRÖDER FRIEDHELM	TV Norden	0:21:50	0:21:57	2	M45	1960	11:16 10:34
50	217	MUELLER TILKO	SKA - Die Jungen Wilden	0:21:45	0:21:59	13	MHK	1987	11:02 10:43
51	365	DIEKMANN ALEXANDER	SVO Wi suend Holtriem	0:21:58	0:22:06	3	MJA	1990	11:20 10:37
52	264	HANSES ULRICH	Apotheke im Carolinenhof	0:21:52	0:22:08	4	MJA	1990	11:01 10:50
53	776	WINDELS MARTIN	Emder LG	0:22:06	0:22:11	3	M45	1961	11:29 10:37
54	484	HUMMERICH NIKLAS	SV Emden Harsweg	0:22:09	0:22:11	3	MSch	1995	11:15 10:53
55	157	POPPEN BERND	ENERCON	0:22:22	0:22:28	10	M35	1972	11:21 11:01
56	298	BASSE JANN	*Aurich/ Walle	0:22:25	0:22:29	2	MSch	1997	11:37 10:48
57	411	GEERKEN HEINO	Emder LG	0:22:22	0:22:29	4	M45	1964	11:45 10:37
58	530	KOEHLER JAN-AIKO	Emder LG	0:22:22	0:22:30	3	MSch	1997	11:43 10:39
59	195	MERTENS CHRISTIAN	RA Backer, Balder Mertens	0:22:26	0:22:36	13	M40	1965	11:57 10:29
60	156	GLAMANN-SCHULZEK GR	ENERCON	0:22:30	0:22:38	14	M40	1965	11:36 10:54
61	417	GIESELER LUTZ	SV Komet Walle	0:22:39	0:22:43	4	MSch	1996	11:37 11:02
62	256	DE BUHR JULIAN	Fortuna Logabirum	0:22:42	0:22:45	1	MSch	1999	11:45 10:57

## 5 km - Gesamtwertung

## 2. Sparkassenlauf Aurich - 21. August 2009

## Männer

Platz	Startnr	Name	Verein/*Ort	Netto	Brutto	AK-PI	AK	Jahr	Runden
63	1118	KRUSE BERND	SV Stikkelkamp	0:22:34	0:22:46	15	M40	1967	11:44 10:49
64	269	SCHROEDER ECKHARD	Heimatblatt-Sonntagsblatt	0:22:51	0:22:57	5	M45	1960	11:57 10:54
65	1106	FRIEDEN BERND	LT TUS Aurich Ost	0:22:44	0:22:57	16	M40	1968	11:40 11:03
66	455	HENNING FLORIAN	LAC Aurich - Emden	0:22:43	0:23:02	4	MSch	1995	12:05 10:38
67	880	GRENSEMANN GÜNTHE		0:22:35	0:23:05	17	M40	1966	11:52 10:42
68	377	EHRlich MICHAEL	Emder LG	0:23:04	0:23:10	2	M50	1959	11:57 11:06
69	381	ERDWIENS HERMANN	*Suedbrookmerland	0:23:06	0:23:12	11	M35	1970	11:54 11:11
70	506	JANSSEN TEODOR	OLB Ostfriesland	0:22:47	0:23:16	18	M40	1965	11:58 10:49
71	272	ACKMANN KENO	LT TuS Aurich-Ost	0:23:06	0:23:18	6	MJB	1992	12:14 10:51
72	569	MEYER ENNO	Best off., 75	0:23:08	0:23:19	4	M30	1975	11:39 11:28
73	744	VRY RALF	Fortuna Logabirum	0:23:15	0:23:19	6	M45	1960	12:01 11:14
74	807	MÖLLER GÜNTHER	Sportschule TAO	0:23:14	0:23:20	19	M40	1967	00:00 00:00
75	205	JANSSEN DIETER	Scool Runnings	0:23:11	0:23:22	3	M50	1955	11:58 11:12
76	592	NEITEMEIER RALF	LT TuS Aurich-Ost	0:23:19	0:23:30	20	M40	1969	12:09 11:09
77	876	JANSEN ALWIN	Sandlooper's	0:23:21	0:23:35	21	M40	1965	12:00 11:20
78	871	FLYBNER JOCHEN	Die Münchener	0:23:32	0:23:38	22	M40	1965	12:21 11:11
79	678	SCHOLZ ALFRED	*Krummhoern	0:23:35	0:23:41	1	M55	1953	12:08 11:27
80	872	FRÖHLIG RUDI	Die Münchener	0:23:36	0:23:42	7	M45	1963	12:21 11:14
81	857	MENKEN RAINER		0:23:33	0:23:47	5	M30	1977	12:30 11:02
82	563	MEINERS MICHAEL	*Emden	0:23:45	0:23:47	12	M35	1972	11:57 11:47
83	515	KABACINSKI RENE	*Koeln	0:23:25	0:23:49	14	MHK	1980	12:23 11:02
84	344	CREMER BENJAMIN	FlgHSiff Jever	0:23:45	0:23:52	15	MHK	1980	12:18 11:26
85	279	ALBERTS WERNER	De Rechtsupwege Theatergruppe	0:23:47	0:23:53	13	M35	1972	12:12 11:35
86	159	TANNEN MARTIN	ENERCON	0:23:54	0:23:58	16	MHK	1989	11:41 12:12
87	175	RAPHAEL REINHARD	ENERCON 05	0:23:34	0:23:59	14	M35	1974	12:03 11:31
88	838	POTTBERG JANN-THIES	SV Larrelt	0:23:57	0:24:04	17	MHK	1985	12:17 11:40
89	221	EUHAUSEN JENS	Sparkasse Aurich-Knaxiana	0:23:52	0:24:05	23	M40	1967	12:21 11:30
90	162	MEYER GUENTER	Spark.Aurich-S-Flitzer 1	0:24:00	0:24:10	24	M40	1965	12:24 11:36
91	760	WESSELS DR JOCHEN	*Aurich	0:23:53	0:24:10	4	M50	1959	12:44 11:09
92	379	EISENHAEUER PHILIPP	SVO Wi suend Holtriem	0:23:48	0:24:12	7	MJB	1992	13:14 10:34
93	251	WAGNER RICHARD	Kanalratten Ihlow	0:23:54	0:24:13	5	M50	1958	12:23 11:31
94	808	FREESE KLAUS	Sportschule TAO	0:24:06	0:24:15	25	M40	1969	12:31 11:35
95	349	DAWE FELIX	Emder LG	0:24:11	0:24:17	5	MSch	1997	12:29 11:41
96	160	RABENSTEIN ANDRE	ENERCON	0:24:19	0:24:23	18	MHK	1989	11:55 12:24
97	167	GUHL SEBASTIAN	EWE Aurich	0:24:12	0:24:25	15	M35	1972	12:22 11:49
98	870	HANG DANIEL	Team Roy Sports	0:24:19	0:24:28	5	MJA	1991	12:16 12:02
99	424	GROEN ALBERT	SG Egels-Popens	0:24:20	0:24:31	6	M50	1956	12:57 11:23
100	638	RINGERING EDUARD	Ihlower Rennschnecken	0:24:18	0:24:32	26	M40	1966	12:45 11:32
101	817	FROST JENS	VW Emden	0:24:12	0:24:32	6	M30	1975	12:51 11:21
102	751	WATERMEYER STEPHAN	Sportivo Emden	0:24:16	0:24:35	8	M45	1962	12:48 11:28
103	505	JANSSEN PAUL-GERHAR	Debeka	0:24:32	0:24:42	9	M45	1964	12:50 11:42
104	428	GROENHAGEN MARTIN	*Emden	0:24:26	0:24:49	1	M60	1946	12:45 11:41
105	174	GASTMANN THORSTEN	ENERCON 05	0:24:42	0:24:50	19	MHK	1981	12:22 12:19
106	270	BAUCH CHRISTIAN	Heimatblatt-Sonntagsblatt	0:24:28	0:24:51	27	M40	1969	12:33 11:54
107	878	HOLLVEG THOMAS		0:24:46	0:24:58	20	MHK	1984	12:26 12:20
108	214	KLOCK MARTEN	Stadt Appingedam	0:24:38	0:24:59	10	M45	1961	12:44 11:53
109	0	UNBEKANNT DG48Z0P		0:24:38	0:24:59	21	MHK		12:44 11:53
110	161	MUELLER JOHANNES	Spark.Aurich-S-Flitzer 1	0:24:48	0:25:00	2	M55	1954	12:45 12:03
111	394	FISCHER HELMUT	Stoertebeker Loopers TVM	0:24:44	0:25:10	11	M45	1964	12:49 11:55
112	383	EVERS KARL HEINZ	KBV Liek ut Hand Langefeld	0:24:36	0:25:10	7	M50	1958	13:02 11:33
113	1108	SIEBELS DIETER	www.moorbaits / TEAM MOORBAIT	0:25:01	0:25:10	28	M40	1966	12:35 12:25
114	360	DE WOLF BORIS	*Aurich	0:24:55	0:25:15	29	M40	1969	12:59 11:56
115	885	LÜBBERS LÜBBERT		0:24:56	0:25:15	22	MHK	1988	12:51 12:05
116	646	ROSENDAHL WILFRIED	Stoertebeker Loopers TVM	0:24:44	0:25:18	30	M40	1968	13:08 11:36
117	287	ARMBORST MARCO	FSR Vaihingen/Enz	0:25:18	0:25:29	5	MSch	1995	12:56 12:21
118	724	TRAUERNICHT JENS	Doepke Team Kurzschluss	0:25:18	0:25:32	12	M45	1963	12:53 12:25
119	169	DARO JOERG	EWE Aurich	0:25:23	0:25:32	13	M45	1962	13:14 12:08
120	163	MUELLER NORBERT	Spark.Aurich-S-Flitzer 1	0:25:20	0:25:33	31	M40	1967	12:56 12:24
121	877	SAUER CHRISTIAN		0:25:11	0:25:36	23	MHK	1982	12:55 12:16
122	247	MEYER UDO	Jever Marketing und Tourismus	0:25:20	0:25:36	32	M40	1968	14:32 10:48
123	173	GEIKEN REEMT	ENERCON 05	0:25:21	0:25:45	16	M35	1971	13:03 12:18
124	343	CRAMER FRIEDHARD	Emder LG	0:25:36	0:25:47	3	M55	1952	13:30 12:06

## 5 km - Gesamtwertung

## 2. Sparkassenlauf Aurich - 21. August 2009

## Männer

Platz	Startnr	Name	Verein/*Ort	Netto	Brutto	AK-PI	AK	Jahr	Runden
125	271	ACKMANN HELMUT	LT TuS Aurich-Ost	0:25:47	0:25:58	4	M55	1954	13:29 12:17
126	668	SCHMIDT JAN	SVO Wi suend Holtriem	0:25:44	0:26:09	8	MJB	1992	13:35 12:08
127	168	MOEHLMANN THORSTEN	EWE Aurich	0:26:18	0:26:28	24	MHK	1981	13:26 12:52
128	823	WAALKENS MANFRED		0:26:31	0:26:43	25	MHK		13:11 13:20
129	378	EISENHAUER MANNY	SVO Wi suend Holtriem	0:26:21	0:26:44	33	M40	1966	13:40 12:40
130	421	GOLDENSTEIN DENNIS	*Suedbrookmerland	0:26:52	0:27:00	26	MHK	1989	14:02 12:49
131	170	HABBen KARL	EWE Aurich	0:26:50	0:27:02	2	M60	1948	13:46 13:04
132	755	WELKE ANDREAS	Emder LG	0:26:46	0:27:02	8	M50	1957	14:08 12:38
133	537	KRUEGER HEINO	Kanalratten Ihlow	0:26:46	0:27:04	14	M45	1962	13:02 13:43
134	226	OLTMANNs MATTHIAS	Spark.Aurich-S-Flitzer 2	0:26:40	0:27:08	17	M35	1974	13:59 12:40
135	241	BORDASCH MARCO	Verkehrsverein Aurich e. V.	0:26:53	0:27:10	34	M40	1968	15:11 11:41
136	1121	LÜCHT MATHIAS	FORT.LOGABIRUM	0:26:59	0:27:15	35	M40	1968	14:15 12:44
137	200	SCHAEFER HARALD	EWE-Wattloopers	0:26:54	0:27:19	9	M50	1956	13:50 13:04
138	240	JANSSEN JANN	Fix wie nix	0:27:02	0:27:23	18	M35	1972	14:07 12:54
139	675	SCHNECKENER WILFR	*Norden	0:27:15	0:27:25	1	M65	1942	14:17 12:58
140	607	ORTGIES MELVIN	*Norden	0:27:17	0:27:36	2	MSch	1998	14:11 13:05
141	266	GOERING ARMIN	Heimatblatt-Sonntagsblatt	0:27:20	0:27:44	10	M50	1956	14:01 13:19
142	622	POTTBERG HEINRICH	*Emden	0:27:43	0:27:51	5	M55	1953	13:45 13:57
143	856	THIELE ANDREAS		0:27:36	0:27:51	15	M45	1963	13:57 13:38
144	199	SCHAEFER HILKO	EWE-Wattloopers	0:27:36	0:28:01	27	MHK	1987	14:08 13:28
145	562	MEINEN WILHELM	LG Ostfriesland	0:27:54	0:28:03	2	M65	1941	14:29 13:24
146	246	GEMEINHARDT JOCHEN	Jever Marketing und Tourismus	0:28:01	0:28:17	36	M40	1966	15:13 12:48
147	164	ALBERTS BERND	Spark.Aurich-S-Flitzer 1	0:27:51	0:28:19	7	M30	1975	15:28 12:23
148	263	HANSES BERND	Apotheke im Carolinenhof	0:28:04	0:28:25	3	M60	1949	14:53 13:11
149	514	KABACINSKI MICHAEL	*Oldenburg	0:28:15	0:28:38	6	M55	1952	14:32 13:42
150	252	KRULL WERNER	Kanalratten Ihlow	0:28:26	0:28:45	37	M40	1966	14:35 13:50
151	738	VAN KONINGSVELD JAN	LG Hasenfuesse Klappstuhl ole	0:28:48	0:29:05	38	M40	1969	14:59 13:49
152	213	STRUNDING BERT	Stadt Appingedam	0:28:49	0:29:10	16	M45	1960	15:07 13:41
153	659	SCHENKEL HELMUT	Team Wilhahn Uhren und Schmuck	0:29:09	0:29:20	4	M60	1948	15:28 13:41
154	606	ORTGIES DETLEF	*Norden	0:29:00	0:29:21	19	M35	1971	15:57 13:02
155	534	KRAMER STEFAN	Emder LG	0:28:46	0:29:21	39	M40	1968	15:20 13:25
156	801	DIRKS JOACHIM	Team Wilhahn Uhren und Schmuck	0:29:16	0:29:28	5	M60	1945	15:21 13:55
157	661	SCHEWIOLA STEFAN	LT TuS Aurich-Ost	0:29:15	0:29:36	40	M40	1966	15:07 14:07
158	193	UBBEN THEODOR	RA Backer, Balder Mertens	0:29:12	0:29:40	6	M60	1949	15:32 13:39
159	1101	GERDES HEINZ	LG Ostfriesland	0:29:20	0:29:40	3	M65	1943	15:06 14:14
160	846	STEFFENS DERK	Canum	0:29:39	0:29:44	1	MSch	2001	16:54 12:44
161	804	SCHOOLMANN MARCEL	OLB Ostfriesland	0:29:14	0:29:45	28	MHK	1983	14:55 14:19
162	1119	GRÖNING HARALD	Emder LG	0:29:24	0:29:51	20	M35	1970	15:21 14:02
163	461	HESSE HELMUT	NHL	0:29:46	0:30:03	7	M60	1946	14:54 14:51
164	165	MUEER MEINOLF	Spark.Aurich-S-Flitzer 1	0:29:51	0:30:18	17	M45	1960	15:29 14:21
165	231	JAKOB DIETMAR	Spark.Aurich-S-Flitzer 3	0:30:08	0:30:37	18	M45	1963	15:22 14:45
166	566	MENNENGA ANDRE	*Emden	0:30:14	0:30:41	19	M45	1961	15:38 14:36
167	250	FISCHER-GEMEINHARDT	Jever Marketing und Tourismus	0:30:36	0:30:51	41	M40	1968	15:54 14:42
168	180	SCHMIDT MARIA	Silomon Sport	0:33:49	0:34:17	7	M55	1952	17:29 16:20
169	244	KLEIN KAI	Verkehrsverein Aurich e. V.	0:35:04	0:35:22	29	MHK	1982	17:33 17:31

## 5 km - Gesamtwertung

## 2. Sparkassenlauf Aurich - 21. August 2009

## Frauen

Platz	Startnr	Name	Verein/*Ort	Netto	Brutto	AK-PI	AK	Jahr	Runden
1	206	HOOGESTRAAT SONJA	LG Harlingerland	0:19:42	0:19:44	1	W30	1976	10:04 09:37
2	386	FANGMANN JANNA	Ihlower Rennschnecken	0:20:19	0:20:23	1	WJA	1990	10:22 09:56
3	454	HELLMERS SUSANNE	TV Norden	0:20:53	0:20:55	1	W40	1966	11:00 09:52
4	618	PILNEY BETTINA	Laufftreff SV Ems Jemgum	0:22:21	0:22:26	1	W45	1962	11:34 10:46
5	665	SCHMIDT AYLIN	LGO	0:22:51	0:22:56	1	WSch	1994	11:43 11:07
6	604	OMMEN EDDA	EWE-Wattloopers	0:22:41	0:23:05	1	WHK	1985	11:50 10:51
7	457	HENNING SASKIA	MTV Aurich	0:22:50	0:23:07	1	WSch	1998	11:56 10:54
8	889	RÜCKBROD ANDREA	TV Norden	0:23:11	0:23:18	2	W45	1964	12:06 11:05
9	186	FALKENA TRIJNTJE	Apotheke im Carolinenhof	0:23:19	0:23:34	2	WHK	1982	12:18 11:00
10	258	ANSCHAIT MAREIKE	Fortuna Logabirum	0:23:59	0:24:02	1	WSch	1997	12:31 11:27
11	210	WILTS INES	LG Harlingerland	0:23:58	0:24:03	2	W30	1979	12:19 11:39
12	227	WIEN ILONA	Spark.Aurich-S-Flitzer 2	0:23:58	0:24:07	1	W35	1972	12:25 11:32
13	845	STEFFENS VIOLA	Canum	0:24:06	0:24:11	3	W30	1975	12:18 11:48
14	752	WEBER INA	*Moormerland	0:24:27	0:24:36	3	WHK	1985	12:51 11:35
15	543	LANGEN CLAUDIA	Ihlower Rennschnecken	0:24:28	0:24:43	2	W35	1973	12:51 11:36
16	764	WIEN DAGGI	*Hamburg	0:24:33	0:24:44	4	W30	1978	12:42 11:51
17	184	HINRICHS BIRGIT	ENERCON-Lady Power	0:24:41	0:24:46	3	W45	1963	12:46 11:54
18	717	TJADEN ANN-CHRISTIN	Emder LG	0:24:42	0:24:54	1	WJB	1993	12:57 11:44
19	471	HINRICHS BRITTA	*Suedbrookmerland	0:25:11	0:25:16	4	WHK	1988	12:47 12:23
20	236	MANTHEY-JANSSEN AN	Fix wie nix	0:25:13	0:25:25	2	W40	1969	12:53 12:20
21	257	DE BUHR MIRIAM	Fortuna Logabirum	0:25:24	0:25:28	2	WSch	1996	13:08 12:15
22	812	GRANITZA PETRA	LT TuS Aurich Ost	0:25:22	0:25:28	3	W35	1971	13:02 12:19
23	384	EVERS SOPHIE	Auricher Tc	0:25:02	0:25:28	3	WSch	1996	13:22 11:39
24	1114	FRERICHS SILKE	TV Norden	0:25:29	0:25:37	5	W30	1978	13:09 12:19
25	198	SCHMIDT HELGA	EWE-Wattloopers	0:25:16	0:25:38	3	W40	1965	13:02 12:13
26	182	TAPIA CARLA	ENERCON-Lady Power	0:25:20	0:25:48	5	WHK	1980	12:59 12:20
27	259	ANSCHAIT JANNIKE	Fortuna Logabirum	0:25:53	0:25:57	1	WSch	2001	13:08 12:45
28	735	ULITZKA MARION	*emden	0:26:04	0:26:10	4	W40	1966	13:26 12:38
29	265	JANSSEN ADDA	Apotheke im Carolinenhof	0:26:12	0:26:27	5	W40	1966	13:15 12:56
30	219	JANSSEN ANNA-KATHAR	SKA - Die Jungen Wilden	0:26:15	0:26:28	6	WHK	1988	13:41 12:33
31	406	FUELLGRABE ULRIKE	*Aurich	0:26:21	0:26:31	1	W55	1951	13:25 12:55
32	810	OTTEN SANDRA	Sportschule TAO	0:26:25	0:26:47	7	WHK	1987	14:04 12:20
33	806	COORDES VERENA	Sportschule TAO	0:26:25	0:26:47	8	WHK	1988	14:05 12:20
34	197	FOERSTER-RIEMANN DA	EWE-Wattloopers	0:26:33	0:26:55	6	W40	1967	13:44 12:49
35	239	SEGER - SCHULTEN ANN	Fix wie nix	0:26:32	0:26:56	4	W45	1961	13:45 12:47
36	314	BOHLEN ELISABETH	Victorbur	0:26:52	0:27:02	5	W45	1961	13:52 12:59
37	813	NAUMANN MARIA-GAB	LT TuS Aurich Ost	0:27:03	0:27:10	6	W45	1964	13:47 13:15
38	260	LUECHT FENNA	Fortuna Logabirum	0:27:00	0:27:15	2	WSch	2001	14:15 12:44
39	1127	NEUGEBAUER BÄRBEL	TV Norden	0:26:41	0:27:19	7	W40	1965	14:01 12:40
40	255	IDEUS EDITH	Kanalratten Ihlow	0:27:01	0:27:22	7	W45	1963	14:04 12:56
41	253	VOSS TRAUTE	Kanalratten Ihlow	0:27:12	0:27:34	8	W40	1967	14:06 13:05
42	597	NOTHNAGEL KATHRIN	*Aurich Schirum	0:27:27	0:27:41	6	W30	1975	14:04 13:22
43	674	SCHNECKENER BEATE	*Norden	0:27:35	0:27:44	1	W50	1955	14:17 13:18
44	337	CASJENS HILKE	RV Petkum-Oldersum	0:27:39	0:27:47	8	W45	1962	14:15 13:23
45	867	BAKKER NELE	Emder LG	0:27:42	0:27:59	4	W35	1970	14:21 13:21
46	689	SIEBELS ANNA	*Aurich	0:27:47	0:28:13	2	WSch	1994	15:01 12:46
47	490	JABBEN UTA	Sport DUO Esens	0:27:50	0:28:16	9	W45	1960	14:35 13:15
48	254	LUEBBEN HEIKE	Kanalratten Ihlow	0:28:10	0:28:31	9	W40	1968	14:21 13:49
49	696	SIGL DOREEN	MTV Aurich	0:28:12	0:28:34	2	WSch	1998	14:24 13:48
50	802	HOLTZ WIBKE	EWE Aurich	0:28:27	0:28:36	5	W35	1974	14:26 14:01
51	881	EDEN FRAUKE	HTG-Ihlow	0:28:36	0:28:50	4	WSch	1996	14:18 14:18
52	261	POST- DE BUHR KARIN	Apotheke im Carolinenhof	0:28:37	0:28:52	6	W35	1974	15:33 13:04
53	449	HASS GRETA	Emder Laufgemeinschaft	0:28:36	0:28:52	2	W50	1959	14:25 14:10
54	440	HARMS HILKE	IGS Aurich-West	0:28:20	0:28:54	5	WSch	1997	14:39 13:41
55	874	GROENHAGEN WILMA		0:28:30	0:28:56	1	W60	1946	14:46 13:43
56	492	JANKE-NEELAND SUSANI	TC Aurich-West	0:28:39	0:28:57	10	W45	1963	14:35 14:03
57	721	TOELG CLAUDIA	Stoertebeker Loopers MTV	0:28:41	0:29:01	11	W45	1964	15:25 13:16
58	190	KITLAS- DIELING MARTHA	Apotheke im Carolinenhof	0:28:54	0:29:11	3	W50	1959	15:17 13:36
59	212	KRAMER TINEKE	Stadt Appingedam	0:28:56	0:29:19	12	W45	1963	15:05 13:51
60	549	LENZ KIM	Emder LG	0:28:46	0:29:21	9	WHK	1981	15:20 13:25
61	183	HOFFMANN SANDRA	ENERCON-Lady Power	0:28:53	0:29:22	7	W30	1979	15:06 13:47
62	373	DOMSCHKY STEPHANIE	*Aurich	0:29:08	0:29:23	10	WHK	1980	14:57 14:10

## 5 km - Gesamtwertung

## 2. Sparkassenlauf Aurich - 21. August 2009

## Frauen

Platz	Startnr	Name	Verein/*Ort	Netto	Brutto	AK-PI	AK	Jahr	Runden
63	185	BRUEMMER ANNE	ENERCON-Lady Power	0:29:23	0:29:28	11	WHK	1982	14:47 14:35
64	181	BROWN JENNIFER	ENERCON-Lady Power	0:29:03	0:29:32	8	W30	1978	15:55 13:08
65	245	STEFFENS MARITA	Verkehrsverein Aurich e. V.	0:29:15	0:29:33	12	WHK	1986	16:17 12:57
66	380	ENGELHARDT PETRA	LT TuS Aurich-Ost	0:29:14	0:29:35	9	W30	1976	15:08 14:06
67	775	WILTFANG SYLVIA	C-E-Popken.de	0:29:00	0:29:35	7	W35	1971	15:19 13:41
68	873	DE BOER JOHANNA	Greetsiel	0:29:22	0:29:39	2	W55	1950	15:17 14:05
69	306	BETTEN INGRID	Stoertebeker Loopers TVM	0:29:13	0:29:40	8	W35	1970	15:48 13:25
70	540	KRULL SABINE	*Aurich	0:29:15	0:29:41	9	W35	1971	15:27 13:47
71	218	DOERNATH ANN-KATHRI	SKA - Die Jungen Wilden	0:29:28	0:29:42	13	WHK	1989	14:38 14:50
72	262	RAUSCH ANJA	Apotheke im Carolinenhof	0:29:22	0:29:44	10	W40	1969	15:31 13:50
73	194	PETERS SVENJA	RA Backer, Balder Mertens	0:29:17	0:29:47	2	WJA	1990	14:59 14:17
74	769	WILKEN MONIKA	tv Marienhaf	0:29:36	0:29:49	11	W40	1969	15:40 13:55
75	815	OLTMANN'S JULIKA	BSA Nord OHG	0:29:34	0:29:58	14	WHK	1980	16:03 13:30
76	830	TEBBEN THEDA	SV Leezdorf	0:29:41	0:29:59	4	W50	1956	15:22 14:18
77	565	MENNE KERSTIN	*Jever	0:29:45	0:30:00	12	W40	1969	15:40 14:04
78	697	SIGL GUDRUN	LG Ellernfeld MTV	0:29:41	0:30:04	10	W35	1973	15:16 14:25
79	853	BIKKER KARIN		0:29:42	0:30:04	11	W35	1971	15:30 14:11
80	268	KUHLMANN HEIDI	Heimatblatt-Sonntagsblatt	0:29:40	0:30:06	5	W50	1957	15:38 14:01
81	187	SCHNEIDER ELENA	Apotheke im Carolinenhof	0:29:51	0:30:06	12	W35	1970	15:50 14:00
82	805	HALLENGA GUNDA	OLB Ostfriesland	0:29:36	0:30:07	15	WHK	1983	15:23 14:13
83	189	HANSES LISBETH	Apotheke im Carolinenhof	0:29:51	0:30:07	16	WHK	1985	15:25 14:25
84	887	JACOBS DORIS	VGH Marcus Hippen	0:30:06	0:30:16	10	W30	1978	15:34 14:32
85	228	GROSSMANN MARTINA	Spark.Aurich-S-Flitzer 2	0:30:20	0:30:34	13	W35	1972	15:53 14:27
86	267	WEBER BIRGIT	Heimatblatt-Sonntagsblatt	0:30:14	0:30:41	6	W50	1958	15:38 14:36
87	237	SAATHOFF KARIN	Fix wie nix	0:30:28	0:30:48	13	W40	1966	15:46 14:42
88	248	THEESFELD MAIKE	Jever Marketing und Tourismus	0:30:36	0:30:52	14	W35	1974	15:59 14:36
89	203	WEBER HANNE	Scool Runnings	0:30:50	0:30:59	15	W35	1970	16:02 14:47
90	202	KROEGER SILKE	Scool Runnings	0:30:43	0:31:02	11	W30	1976	16:10 14:33
91	529	KOEHLER HEIDI	*Hinte	0:30:57	0:31:12	14	W40	1969	16:18 14:39
92	645	ROSENBOHM EILEEN	TuS Aurich Ost	0:30:47	0:31:14	3	WSch	1995	16:51 13:56
93	811	BRUNS CHRISTA	Sportschule TAO	0:30:53	0:31:15	15	W40	1968	15:51 15:02
94	229	SCHNEIDER HEIKE	Spark.Aurich-S-Flitzer 2	0:30:48	0:31:16	16	W40	1967	16:06 14:42
95	211	DE JONG HILDA	Stadt Appingedam	0:30:55	0:31:18	17	W40	1965	16:14 14:40
96	763	WESSELS PAULA	*Aurich	0:30:56	0:31:21	4	WSch	1995	16:53 14:02
97	312	BOEKHOLDER WILHELM	Emder Laufgemeinschaft	0:31:05	0:31:22	2	W60	1948	16:10 14:54
98	333	BUSSE MIRJAM	Emder LG	0:30:56	0:31:23	12	W30	1978	16:00 14:56
99	201	ROSENOW SUSANNE	Scool Runnings	0:31:09	0:31:26	16	W35	1971	16:13 14:55
100	238	RICHTER SABINE	Fix wie nix	0:31:04	0:31:28	17	WHK	1981	17:11 13:52
101	716	TIEFRINGER ANJA	*Leer	0:31:13	0:31:43	18	W40	1968	16:30 14:43
102	509	JENSSEN OKKA-MAREKE	*Norden	0:31:20	0:31:51	6	WSch	1997	17:00 14:19
103	542	KUTTIG KARIN	Team Wilhahn Uhren und Schmuck	0:31:42	0:31:55	19	W40	1965	16:20 15:21
104	327	BUENTING INGA	*Norden	0:31:23	0:31:55	13	W30	1977	16:42 14:41
105	297	BARTELS MELANIE	C. E. Popken	0:31:27	0:31:58	17	W35	1971	16:43 14:43
106	232	BERENDS MAIKE	Spark.Aurich-S-Flitzer 3	0:31:45	0:32:04	3	W55	1950	16:16 15:28
107	375	DUIN SILVIA	MTV Ditzum	0:31:38	0:32:10	14	W30	1976	16:33 15:04
108	296	BARTELD'S TANJA	*Aurich	0:31:38	0:32:10	18	WHK	1982	16:33 15:04
109	188	HONCZEK MARGRET	Apotheke im Carolinenhof	0:31:58	0:32:15	20	W40	1967	15:40 16:17
110	191	ROSFELDT ANNIKA	RA Backer, Balder Mertens	0:31:51	0:32:20	19	WHK	1980	16:17 15:33
111	836	HINRICHS HEIDI	TV Marienhaf	0:32:16	0:32:25	18	W35	1973	16:16 16:00
112	637	RIEDEL MAREN	C. E. Popken	0:31:55	0:32:26	13	W45	1964	16:44 15:10
113	196	CHRISTIANS HELGA	EWE-Wattloopers	0:32:18	0:32:41	4	W55	1950	16:55 15:23
114	816	NESSEN ALMUTH	BSA Nord OHG	0:32:19	0:32:44	21	W40	1968	16:49 15:30
115	814	SAATHOFF-PRUSENER D	BSA Nord OHG	0:32:19	0:32:44	19	W35	1974	16:48 15:30
116	249	LINDNER GESCHE	Jever Marketing und Tourismus	0:32:33	0:32:49	3	WJA	1990	16:01 16:32
117	608	ORTGIES MILENA	*Norden	0:32:43	0:33:03	3	WSch	2000	17:25 15:17
117	609	ORTGIES THERESE	*Norden	0:32:43	0:33:03	20	W35	1970	17:25 15:18
119	860	AMMEN ANJA	Team Dr. Ammen	0:32:51	0:33:21	21	W35	1970	17:19 15:31
120	861	DREYER BIRKA	Team Dr. Annen	0:32:51	0:33:22	22	W35	1974	17:19 15:31
121	242	PUNDT LISA	Verkehrsverein Aurich e. V.	0:33:17	0:33:35	20	WHK	1982	17:24 15:53
122	243	UECKER ANGELA	Verkehrsverein Aurich e. V.	0:33:18	0:33:35	14	W45	1963	17:23 15:54
123	222	PETERS SANDRA	Sparkasse Aurich-Knaxiana	0:33:21	0:33:44	21	WHK	1989	17:18 16:02
124	316	BOLD ELFRIEDE	Team Wilhahn Uhren und Schmuck	0:33:44	0:33:56	5	W55	1953	16:43 17:00

## 5 km - Gesamtwertung

## 2. Sparkassenlauf Aurich - 21. August 2009

### Frauen

Platz	Startnr	Name	Verein/*Ort	Netto	Brutto	AK-PI	AK	Jahr	Runden
125	354	DE HAAN TANJA	Ender LG	0:33:54	0:34:12	15	W30	1975	17:37 16:17
126	444	HARMS WIEBKE	*Aurich	0:34:51	0:35:20	22	WHK	1988	17:02 17:48
127	192	VAN MARK INA	RA Backer, Balder Mertens	0:34:54	0:35:23	4	WJA	1990	17:03 17:51
128	223	ARENDS MARTINA	Sparkasse Aurich-Knaxiana	0:35:25	0:35:48	23	WHK	1988	18:34 16:51
129	233	BUB ANNE	Spark.Aurich-S-Flitzer 3	0:36:56	0:37:26	15	W45	1961	18:50 18:06