

Männer

Altersklasse M30

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Netto	Brutto	Platz AK	Jahr
1	155	MENKEN WILFRIED	Windfreunde ENERCON	0:20:52	0:20:56	29 M30	76
2	171	KLENE ANDREAS	ENERCON 05	0:21:25	0:21:32	37 M30	76
3	215	BUITENWERF RIK	Stadt Appinaedam	0:21:43	0:21:50	44 M30	78
4	569	MEYER ENNO	Best off., 75	0:23:08	0:23:19	72 M30	75
5	857	MENKEN RAINER		0:23:33	0:23:47	81 M30	77
6	817	FROST JENS	VW Emden	0:24:12	0:24:32	101 M30	75
7	164	ALBERTS BERND	Spark.Aurich-S-Flitzer 1	0:27:51	0:28:19	147 M30	75

Altersklasse M35

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Netto	Brutto	Platz AK	Jahr
1	153	KLAUE ROLAND	Windfreunde ENERCON	0:17:45	0:17:47	4 M35	71
2	388	FECHT MICHAEL	lhower Rennschnecken	0:18:14	0:18:16	5 M35	71
3	698	SIGL HOLGER	LAC Emden/Aurich	0:18:57	0:19:00	10 M35	70
4	673	SCHMIDT-DANNEHL M	FA Wvbelsum	0:19:05	0:19:11	12 M35	72
5	532	KOESTER CLEMENS	MTV Aurich Triathlon	0:19:53	0:19:56	20 M35	73
6	285	ARENDS TORSTEN	TV Norden	0:20:43	0:20:48	24 M35	74
7	864	ROBBE HERMANN		0:20:24	0:20:56	30 M35	74
8	166	KLEEN DIEDRICH	EWE Aurich	0:21:09	0:21:15	33 M35	72
9	520	KLAASSEN THORSTEN	LGDeichschleicher Ostfrie	0:21:46	0:21:51	47 M35	74
10	157	POPPEN BERND	ENERCON	0:22:22	0:22:28	55 M35	72
11	381	ERDWIENS HERMANN	*Suedbrookmerland	0:23:06	0:23:12	69 M35	70
12	563	MEINERS MICHAEL	*Emden	0:23:45	0:23:47	82 M35	72
13	279	ALBERTS WERNER	De Rechtsuoweae Theatera	0:23:47	0:23:53	85 M35	72
14	175	RAPHAEL REINHARD	ENERCON 05	0:23:34	0:23:59	87 M35	74
15	167	GUHL SEBASTIAN	EWE Aurich	0:24:12	0:24:25	97 M35	72
16	173	GEIKEN REEMT	ENERCON 05	0:25:21	0:25:45	123 M35	71
17	226	OLTMANN MATTHIAS	Spark.Aurich-S-Flitzer 2	0:26:40	0:27:08	134 M35	74
18	240	JANSSEN JANN	Fix wie nix	0:27:02	0:27:23	138 M35	72
19	606	ORTGIES DETLEF	*Norden	0:29:00	0:29:21	154 M35	71
20	1119	GRÖNING HARALD	Emder LG	0:29:24	0:29:51	162 M35	70

Männer

Altersklasse M40

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Netto	Brutto	Platz	AK	Jahr
1		642	RINGERING ONNO	Ihlower Rennschnecken	0:17:06	0:17:08	1	M40	68
2		207	REENTS RALF	LG Harlingerland	0:18:31	0:18:34	8	M40	69
3		154	TREBESCH VOLKER	Windfreunde ENERCON	0:19:07	0:19:11	11	M40	65
4		151	OREMEK ROBERT	Windfreunde ENERCON	0:19:12	0:19:15	13	M40	65
5		682	SCHUETZE FRANK	*Wilhelmshaven	0:19:28	0:19:30	17	M40	65
6		875	BRAGE THOMAS	LG Harlingerland	0:19:30	0:19:34	18	M40	68
7		842	SCHRÖDER MICHAEL		0:20:40	0:20:49	25	M40	67
8		1112	EGGERS HAJO	Team Enercon	0:20:50	0:20:55	28	M40	65
9		855	POPPINGA UDO	UEK-Norden	0:21:07	0:21:11	32	M40	66
10		204	MEYER MANFRED	Scool Runninas	0:21:15	0:21:25	34	M40	65
11		172	KIRSCHKE ROLF	ENERCON 05	0:21:26	0:21:30	36	M40	65
12		602	OLTHOFF UWE	LGDeichschleicher Ostfrie	0:21:45	0:21:50	43	M40	68
13		195	MERTENS CHRISTIAN	RA Backer. Balder Mertens	0:22:26	0:22:36	59	M40	65
14		156	GLAMANN-SCHULZEK	ENERCON	0:22:30	0:22:38	60	M40	65
15		1118	KRUSE BERND	SV Stikkelkamp	0:22:34	0:22:46	63	M40	67
16		1106	FRIEDEN BERND	LT TUS Aurich Ost	0:22:44	0:22:57	65	M40	68
17		880	GRENSEMANN GÜNT		0:22:35	0:23:05	67	M40	66
18		506	JANSSEN TEODOR	OLB Ostfriesland	0:22:47	0:23:16	70	M40	65
19		807	MÖLLER GÜNTHER	Sportschule TAO	0:23:14	0:23:20	74	M40	67
20		592	NEITEMEIER RALF	LT TuS Aurich-Ost	0:23:19	0:23:30	76	M40	69
21		876	JANSEN ALWIN	Sandlooper's	0:23:21	0:23:35	77	M40	65
22		871	FLYBNER JOCHEN	Die Münchener	0:23:32	0:23:38	78	M40	65
23		221	EUHAUSEN JENS	Sparkasse Aurich-Knaxiana	0:23:52	0:24:05	89	M40	67
24		162	MEYER GUENTER	Spark.Aurich-S-Flitzer 1	0:24:00	0:24:10	90	M40	65
25		808	FREESE KLAUS	Sportschule TAO	0:24:06	0:24:15	94	M40	69
26		638	RINGERING EDUARD	Ihlower Rennschnecken	0:24:18	0:24:32	100	M40	66
27		270	BAUCH CHRISTIAN	Heimatblatt-Sonntagsblatt	0:24:28	0:24:51	106	M40	69
28		1108	SIEBELS DIETER	www.moorbaits / TEAM MO	0:25:01	0:25:10	113	M40	66
29		360	DE WOLF BORIS	*Aurich	0:24:55	0:25:15	114	M40	69
30		646	ROSENDAHL WILFRIED	Stoertebeker Loopers TVM	0:24:44	0:25:18	116	M40	68
31		163	MUELLER NORBERT	Spark.Aurich-S-Flitzer 1	0:25:20	0:25:33	120	M40	67
32		247	MEYER UDO	Jever Marketina und Touris	0:25:20	0:25:36	122	M40	68
33		378	EISENHAEUER MANNY	SVO Wi suend Holtriem	0:26:21	0:26:44	129	M40	66
34		241	BORDASCH MARCO	Verkehrsverein Aurich e. V.	0:26:53	0:27:10	135	M40	68
35		1121	LÜCHT MATHIAS	FORT.LOGABIRUM	0:26:59	0:27:15	136	M40	68
36		246	GEMEINHARDT JOCHE	Jever Marketina und Touris	0:28:01	0:28:17	146	M40	66
37		252	KRULL WERNER	Kanalratten Ihlow	0:28:26	0:28:45	150	M40	66
38		738	VAN KONINGSVELD J	LG Hasenfuesse Klapstuhl c	0:28:48	0:29:05	151	M40	69
39		534	KRAMER STEFAN	Emder LG	0:28:46	0:29:21	155	M40	68
40		661	SCHEWIOLA STEFAN	LT TuS Aurich-Ost	0:29:15	0:29:36	157	M40	66
41		250	FISCHER-GEMEINHAR	Jever Marketina und Touris	0:30:36	0:30:51	167	M40	68

Männer

Altersklasse M45

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Netto	Brutto	Platz	AK	Jahr
1	862	ROHLFS ROLF	TUS Pewsum	0:20:45	0:20:50	26	M45	64
2	1113	SCHRÖDER FRIEDHE	TV Norden	0:21:50	0:21:57	49	M45	60
3	776	WINDELS MARTIN	Emder LG	0:22:06	0:22:11	53	M45	61
4	411	GEERKEN HEINO	Emder LG	0:22:22	0:22:29	57	M45	64
5	269	SCHROEDER ECKHAR	Heimatblatt-Sonntagsblatt	0:22:51	0:22:57	64	M45	60
6	744	VRY RALF	Fortuna Logabirum	0:23:15	0:23:19	73	M45	60
7	872	FRÖHLIG RUDI	Die Münchener	0:23:36	0:23:42	80	M45	63
8	751	WATERMEYER STEPH	Sportivo Emden	0:24:16	0:24:35	102	M45	62
9	505	JANSSEN PAUL-GERH	Debeka	0:24:32	0:24:42	103	M45	64
10	214	KLOCK MARTEN	Stadt Appinaedam	0:24:38	0:24:59	108	M45	61
11	394	FISCHER HELMUT	Stoertebeker Loopers TVM	0:24:44	0:25:10	111	M45	64
12	724	TRAUERNICHT JENS	Doepke Team Kurzschluss	0:25:18	0:25:32	118	M45	63
13	169	DARO JOERG	EWE Aurich	0:25:23	0:25:32	119	M45	62
14	537	KRUEGER HEINO	Kanalratten Ihlow	0:26:46	0:27:04	133	M45	62
15	856	THIELE ANDREAS		0:27:36	0:27:51	143	M45	63
16	213	STRUNDING BERT	Stadt Appinaedam	0:28:49	0:29:10	152	M45	60
17	165	MUEER MEINOLF	Spark.Aurich-S-Flitzer 1	0:29:51	0:30:18	164	M45	60
18	231	JAKOB DIETMAR	Spark.Aurich-S-Flitzer 3	0:30:08	0:30:37	165	M45	63
19	566	MENNENGA ANDRE	*Emden	0:30:14	0:30:41	166	M45	61

Altersklasse M50

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Netto	Brutto	Platz	AK	Jahr
1	225	FUELLGRAF BERND	Sparkasse Aurich-Knaxiana	0:21:41	0:21:54	48	M50	59
2	377	EHRlich MICHAEL	Emder LG	0:23:04	0:23:10	68	M50	59
3	205	JANSSEN DIETER	Scool Runninas	0:23:11	0:23:22	75	M50	55
4	760	WESSELS DR JOCHEN	*Aurich	0:23:53	0:24:10	91	M50	59
5	251	WAGNER RICHARD	Kanalratten Ihlow	0:23:54	0:24:13	93	M50	58
6	424	GROEN ALBERT	SG Eaels-Popens	0:24:20	0:24:31	99	M50	56
7	383	EVERS KARL HEINZ	KBV Liek ut Hand Lanaefeld	0:24:36	0:25:10	112	M50	58
8	755	WELKE ANDREAS	Emder LG	0:26:46	0:27:02	132	M50	57
9	200	SCHAEFFER HARALD	EWE-Wattloopers	0:26:54	0:27:19	137	M50	56
10	266	GOERING ARMIN	Heimatblatt-Sonntagsblatt	0:27:20	0:27:44	141	M50	56

Altersklasse M55

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Netto	Brutto	Platz	AK	Jahr
1	678	SCHOLZ ALFRED	*Krummhoern	0:23:35	0:23:41	79	M55	53
2	161	MUELLER JOHANNES	Spark.Aurich-S-Flitzer 1	0:24:48	0:25:00	110	M55	54
3	343	CRAMER FRIEDHARD	Emder LG	0:25:36	0:25:47	124	M55	52
4	271	ACKMANN HELMUT	LT TuS Aurich-Ost	0:25:47	0:25:58	125	M55	54
5	622	POTTBERG HEINRICH	*Emden	0:27:43	0:27:51	142	M55	53
6	514	KABACINSKI MICHAEL	*Oldenburg	0:28:15	0:28:38	149	M55	52
7	180	SCHMIDT MARIA	Silomon Sport	0:33:49	0:34:17	168	M55	52

Altersklasse M60

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Netto	Brutto	Platz	AK	Jahr
1	428	GROENHAGEN MART	*Emden	0:24:26	0:24:49	104	M60	46
2	170	HABBen KARL	EWE Aurich	0:26:50	0:27:02	131	M60	48
3	263	HANSES BERND	Apotheke im Carolinenhof	0:28:04	0:28:25	148	M60	49
4	659	SCHENKEL HELMUT	Team Wilhahn Uhren und Sc	0:29:09	0:29:20	153	M60	48
5	801	DIRKS JOACHIM	Team Wilhahn Uhren und Sc	0:29:16	0:29:28	156	M60	45
6	193	UBBEN THEODOR	RA Backer. Balder Mertens	0:29:12	0:29:40	158	M60	49
7	461	HESSE HELMUT	NHL	0:29:46	0:30:03	163	M60	46

Altersklasse M65

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Netto	Brutto	Platz	AK	Jahr
1	675	SCHNECKENER WIL	*Norden	0:27:15	0:27:25	139	M65	42
2	562	MEINEN WILHELM	LG Ostfriesland	0:27:54	0:28:03	145	M65	41
3	1101	GERDES HEINZ	LG Ostfriesland	0:29:20	0:29:40	159	M65	43

Männer

Altersklasse MHK

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Netto	Brutto	Platz	AK	Jahr
1		433	GUENTHER JAKOB	Blumenthaler SV	0:17:23	0:17:24	2	MH	86
2		152	KLEEN RALF	Windfreunde ENERCON	0:18:55	0:18:58	9	MH	88
3		879	DÜTHMANN CHRIST	SV Dersum	0:19:25	0:19:29	16	MH	83
4		868	HAGENA TORSTEN	Enercon	0:19:34	0:19:39	19	MH	89
5		809	SUNDERMEYER DIRK	Sportschule TAO	0:20:16	0:20:30	22	MH	88
6		220	MEYER MANUEL	SKA - Die Jungen Wilden	0:20:39	0:20:53	27	MH	84
7		216	MARGARIN RICO	SKA - Die Jungen Wilden	0:21:25	0:21:39	38	MH	88
8		176	KASSEM HANI	Silomon Sport	0:21:32	0:21:39	40	MH	88
9		177	SCHUMANN PATRICK	Silomon Sport	0:21:38	0:21:45	41	MH	88
10		230	SEIZ SERGEJ	Spark.Aurich-S-Flitzer 2	0:21:37	0:21:50	42	MH	87
11		0	UNBEKANNT DA56EEN		0:21:43	0:21:51	45	MH	
12		158	GLAMANN KENO	ENERCON	0:21:48	0:21:51	46	MH	89
13		217	MUELLER TILKO	SKA - Die Jungen Wilden	0:21:45	0:21:59	50	MH	87
14		515	KABACINSKI RENE	*Koeln	0:23:25	0:23:49	83	MH	80
15		344	CREMER BENJAMIN	FlaHSStff Jever	0:23:45	0:23:52	84	MH	80
16		159	TANNEN MARTIN	ENERCON	0:23:54	0:23:58	86	MH	89
17		838	POTTBERG JANN-THIE	SV Larrelt	0:23:57	0:24:04	88	MH	85
18		160	RABENSTEIN ANDRE	ENERCON	0:24:19	0:24:23	96	MH	89
19		174	GASTMANN THORSTE	ENERCON 05	0:24:42	0:24:50	105	MH	81
20		878	HOLLVEG THOMAS		0:24:46	0:24:58	107	MH	84
21		0	UNBEKANNT DG48Z0P		0:24:38	0:24:59	109	MH	
22		885	LÜBBERS LÜBBERT		0:24:56	0:25:15	115	MH	88
23		877	SAUER CHRISTIAN		0:25:11	0:25:36	121	MH	82
24		168	MOEHLMANN THORS	EWE Aurich	0:26:18	0:26:28	127	MH	81
25		823	WAALKENS MANFRED		0:26:31	0:26:43	128	MH	
26		421	GOLDENSTEIN DENNI	*Suedbrookmerland	0:26:52	0:27:00	130	MH	89
27		199	SCHAEFER HILKO	EWE-Wattloopers	0:27:36	0:28:01	144	MH	87
28		804	SCHOOLMANN MARC	OLB Ostfriesland	0:29:14	0:29:45	161	MH	83
29		244	KLEIN KAI	Verkehrsverein Aurich e. V.	0:35:04	0:35:22	169	MH	82

Altersklasse MJA

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Netto	Brutto	Platz	AK	Jahr
1		366	DIEKMANN CARSTEN	SVO Wi suend Holtriem	0:18:25	0:18:28	7	MJA	91
2		630	REDMERS CHRISTIAN	Ostfriesen Allstars	0:19:19	0:19:21	14	MJA	90
3		365	DIEKMANN ALEXAND	SVO Wi suend Holtriem	0:21:58	0:22:06	51	MJA	90
4		264	HANSES ULRICH	Apotheke im Carolinenhof	0:21:52	0:22:08	52	MJA	90
5		870	HANG DANIEL	Team Rov Sports	0:24:19	0:24:28	98	MJA	91

Altersklasse MJB

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Netto	Brutto	Platz	AK	Jahr
1		209	CHRISTIANS NILS	LG Harlinerland	0:17:24	0:17:26	3	MJB	93
2		774	WILTFANG JOHANNES	*Krummhoern	0:18:19	0:18:22	6	MJB	92
3		1115	SCHONEBOOM KEVIN	Emder LG	0:19:20	0:19:22	15	MJB	92
4		224	FUELLGRAF MARK	Sparkasse Aurich-Knaxiana	0:20:53	0:21:05	31	MJB	92
5		179	HAGENA ULF	Silomon Sport	0:21:32	0:21:39	39	MJB	92
6		272	ACKMANN KENO	LT TuS Aurich-Ost	0:23:06	0:23:18	71	MJB	92
7		379	EISENHAEUER PHILIPP	SVO Wi suend Holtriem	0:23:48	0:24:12	92	MJB	92
8		668	SCHMIDT JAN	SVO Wi suend Holtriem	0:25:44	0:26:09	126	MJB	92

Altersklasse MSchA

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Netto	Brutto	Platz	AK	Jahr
1		773	WILLMS LUKAS	LGDeichschleicher Ostfrie	0:20:24	0:20:27	21	MSc	95
2		588	NEELAND TIMM	LAC Emden-Aurich	0:20:35	0:20:37	23	MSc	94
3		484	HUMMERICH NIKLAS	SV Emden Harswea	0:22:09	0:22:11	54	MSc	95
4		455	HENNING FLORIAN	LAC Aurich - Emden	0:22:43	0:23:02	66	MSc	95
5		287	ARMBORST MARCO	FSR Vaihinoen/Enz	0:25:18	0:25:29	117	MSc	95

Männer

Altersklasse MSchB

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Netto	Brutto	Platz	AK	Jahr
1		629	RECKNAGEL SVEN	Gymnasium Ulricianum	0:21:20	0:21:25	35	MSc	96
2		298	BASSE JANN	*Aurich/ Walle	0:22:25	0:22:29	56	MSc	97
3		530	KOEHLER JAN-AIKO	Emder LG	0:22:22	0:22:30	58	MSc	97
4		417	GIESELER LUTZ	SV Komet Walle	0:22:39	0:22:43	61	MSc	96
5		349	DAWE FELIX	Emder LG	0:24:11	0:24:17	95	MSc	97

Altersklasse MSchC

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Netto	Brutto	Platz	AK	Jahr
1		256	DE BUHR JULIAN	Fortuna Loocabirum	0:22:42	0:22:45	62	MSc	99
2		607	ORTGIES MELVIN	*Norden	0:27:17	0:27:36	140	MSc	98

Altersklasse MSchD

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Netto	Brutto	Platz	AK	Jahr
1		846	STEFFENS DERK	Canum	0:29:39	0:29:44	160	MSc	01

Frauen

Altersklasse W30

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Netto	Brutto	Platz	AK	Jahr
1	206	HOOGESTRAAT SONJ	LG Harlingerland	0:19:42	0:19:44	1	W30	76
2	210	WILTS INES	LG Harlingerland	0:23:58	0:24:03	11	W30	79
3	845	STEFFENS VIOLA	Canum	0:24:06	0:24:11	13	W30	75
4	764	WIEN DAGGI	*Hamburga	0:24:33	0:24:44	16	W30	78
5	1114	FRERICHS SILKE	TV Norden	0:25:29	0:25:37	24	W30	78
6	597	NOTHNAGEL KATHRIN	*Aurich Schirum	0:27:27	0:27:41	42	W30	75
7	183	HOFFMANN SANDRA	ENERCON-Lady Power	0:28:53	0:29:22	61	W30	79
8	181	BROWN JENNIFER	ENERCON-Lady Power	0:29:03	0:29:32	64	W30	78
9	380	ENGELHARDT PETRA	LT TuS Aurich-Ost	0:29:14	0:29:35	66	W30	76
10	887	JACOBS DORIS	VGH Marcus Hippen	0:30:06	0:30:16	84	W30	78
11	202	KROEGER SILKE	Scool Runninas	0:30:43	0:31:02	90	W30	76
12	333	BUSSE MIRJAM	Emder LG	0:30:56	0:31:23	98	W30	78
13	327	BUENTING INGA	*Norden	0:31:23	0:31:55	104	W30	77
14	375	DUIN SILVIA	MTV Ditzum	0:31:38	0:32:10	107	W30	76
15	354	DE HAAN TANJA	Emder LG	0:33:54	0:34:12	125	W30	75

Altersklasse W35

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Netto	Brutto	Platz	AK	Jahr
1	227	WIEN ILONA	Spark.Aurich-S-Flitzer 2	0:23:58	0:24:07	12	W35	72
2	543	LANGEN CLAUDIA	Ihlower Rennschnecken	0:24:28	0:24:43	15	W35	73
3	812	GRANITZA PETRA	LT TuS Aurich Ost	0:25:22	0:25:28	22	W35	71
4	867	BAKKER NELE	Emder LG	0:27:42	0:27:59	45	W35	70
5	802	HOLTZ WIBKE	EWE Aurich	0:28:27	0:28:36	50	W35	74
6	261	POST- DE BUHR KARI	Apotheke im Carolinenhof	0:28:37	0:28:52	52	W35	74
7	775	WILTFANG SYLVIA	C-E-Pooken.de	0:29:00	0:29:35	67	W35	71
8	306	BETTEN INGRID	Stoertebeker Loopers TVM	0:29:13	0:29:40	69	W35	70
9	540	KRULL SABINE	*Aurich	0:29:15	0:29:41	70	W35	71
10	697	SIGL GUDRUN	LG Ellernfeld MTV	0:29:41	0:30:04	78	W35	73
11	853	BIKKER KARIN		0:29:42	0:30:04	79	W35	71
12	187	SCHNEIDER ELENA	Apotheke im Carolinenhof	0:29:51	0:30:06	81	W35	70
13	228	GROSSMANN MARTI	Spark.Aurich-S-Flitzer 2	0:30:20	0:30:34	85	W35	72
14	248	THEESFELD MAIKE	Jever Marketina und Touris	0:30:36	0:30:52	88	W35	74
15	203	WEBER HANNE	Scool Runninas	0:30:50	0:30:59	89	W35	70
16	201	ROSENOW SUSANNE	Scool Runninas	0:31:09	0:31:26	99	W35	71
17	297	BARTELS MELANIE	C. E. Pooken	0:31:27	0:31:58	105	W35	71
18	836	HINRICHS HEIDI	TV Marienhaf	0:32:16	0:32:25	111	W35	73
19	814	SAATHOFF-PRUSENE	BSA Nord OHG	0:32:19	0:32:44	115	W35	74
20	609	ORTGIES THERESE	*Norden	0:32:43	0:33:03	117	W35	70
21	860	AMMEN ANJA	Team Dr. Ammen	0:32:51	0:33:21	119	W35	70
22	861	DREYER BIRKA	Team Dr. Annen	0:32:51	0:33:22	120	W35	74

Frauen

Altersklasse W40

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Netto	Brutto	Platz	AK	Jahr
1	454	HELLMERS SUSANNE	TV Norden	0:20:53	0:20:55	3	W40	66
2	236	MANTHEY-JANSSEN A	Fix wie nix	0:25:13	0:25:25	20	W40	69
3	198	SCHMIDT HELGA	EWE-Wattloopers	0:25:16	0:25:38	25	W40	65
4	735	ULITZKA MARION	*emden	0:26:04	0:26:10	28	W40	66
5	265	JANSSEN ADDA	Apotheke im Carolinenhof	0:26:12	0:26:27	29	W40	66
6	197	FOERSTER-RIEMANN D	EWE-Wattloopers	0:26:33	0:26:55	34	W40	67
7	1127	NEUGEBAUER BÄRB	TV Norden	0:26:41	0:27:19	39	W40	65
8	253	VOSS TRAUTE	Kanalratten Ihlow	0:27:12	0:27:34	41	W40	67
9	254	LUEBBEN HEIKE	Kanalratten Ihlow	0:28:10	0:28:31	48	W40	68
10	262	RAUSCH ANJA	Apotheke im Carolinenhof	0:29:22	0:29:44	72	W40	69
11	769	WILKEN MONIKA	tv Marienhafe	0:29:36	0:29:49	74	W40	69
12	565	MENNE KERSTIN	*Jever	0:29:45	0:30:00	77	W40	69
13	237	SAATHOFF KARIN	Fix wie nix	0:30:28	0:30:48	87	W40	66
14	529	KOEHLER HEIDI	*Hinte	0:30:57	0:31:12	91	W40	69
15	811	BRUNS CHRISTA	Sportschule TAO	0:30:53	0:31:15	93	W40	68
16	229	SCHNEIDER HEIKE	Spark.Aurich-S-Flitzer 2	0:30:48	0:31:16	94	W40	67
17	211	DE JONG HILDA	Stadt Appinaedam	0:30:55	0:31:18	95	W40	65
18	716	TIEFRINGER ANJA	*Leer	0:31:13	0:31:43	101	W40	68
19	542	KUTTIG KARIN	Team Wilhahn Uhren und Sc	0:31:42	0:31:55	103	W40	65
20	188	HONCZEK MARGRET	Apotheke im Carolinenhof	0:31:58	0:32:15	109	W40	67
21	816	NESSEN ALMUTH	BSA Nord OHG	0:32:19	0:32:44	114	W40	68

Altersklasse W45

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Netto	Brutto	Platz	AK	Jahr
1	618	PILNEY BETTINA	Lauffreff SV Ems Jemaum	0:22:21	0:22:26	4	W45	62
2	889	RÜCKBROD ANDREA	TV Norden	0:23:11	0:23:18	8	W45	64
3	184	HINRICHS BIRGIT	ENERCON-Ladv Power	0:24:41	0:24:46	17	W45	63
4	239	SEGER - SCHULTEN A	Fix wie nix	0:26:32	0:26:56	35	W45	61
5	314	BOHLEN ELISABETH	Victorbur	0:26:52	0:27:02	36	W45	61
6	813	NAUMANN MARIA-G	LT TuS Aurich Ost	0:27:03	0:27:10	37	W45	64
7	255	IDEUS EDITH	Kanalratten Ihlow	0:27:01	0:27:22	40	W45	63
8	337	CASJENS HILKE	RV Petkum-Oldersum	0:27:39	0:27:47	44	W45	62
9	490	JABBEN UTA	Sport DUO Esens	0:27:50	0:28:16	47	W45	60
10	492	JANKE-NEELAND SUS	TC Aurich-West	0:28:39	0:28:57	56	W45	63
11	721	TOELG CLAUDIA	Stoertebeker Loopers MTV	0:28:41	0:29:01	57	W45	64
12	212	KRAMER TINEKE	Stadt Appinaedam	0:28:56	0:29:19	59	W45	63
13	637	RIEDEL MAREN	C. E. Popken	0:31:55	0:32:26	112	W45	64
14	243	UECKER ANGELA	Verkehrsverein Aurich e. V.	0:33:18	0:33:35	122	W45	63
15	233	BUB ANNE	Spark.Aurich-S-Flitzer 3	0:36:56	0:37:26	129	W45	61

Altersklasse W50

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Netto	Brutto	Platz	AK	Jahr
1	674	SCHNECKENER BEA	*Norden	0:27:35	0:27:44	43	W50	55
2	449	HASS GRETA	Emder Laufgemeinschaft	0:28:36	0:28:52	53	W50	59
3	190	KITLAS- DIELING MARTI	Apotheke im Carolinenhof	0:28:54	0:29:11	58	W50	59
4	830	TEBBEN THEDA	SV Leezdorf	0:29:41	0:29:59	76	W50	56
5	268	KUHLMANN HEIDI	Heimatblatt-Sonntaasblatt	0:29:40	0:30:06	80	W50	57
6	267	WEBER BIRGIT	Heimatblatt-Sonntaasblatt	0:30:14	0:30:41	86	W50	58

Altersklasse W55

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Netto	Brutto	Platz	AK	Jahr
1	406	FUELLGRABE ULRIKE	*Aurich	0:26:21	0:26:31	31	W55	51
2	873	DE BOER JOHANNA	Greetsiel	0:29:22	0:29:39	68	W55	50
3	232	BERENDS MAIKE	Spark.Aurich-S-Flitzer 3	0:31:45	0:32:04	106	W55	50
4	196	CHRISTIANS HELGA	EWE-Wattloopers	0:32:18	0:32:41	113	W55	50
5	316	BOLD ELFRIEDE	Team Wilhahn Uhren und Sc	0:33:44	0:33:56	124	W55	53

Frauen

Altersklasse W60

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Netto	Brutto	Platz AK	Jahr
1	874	GROENHAGEN WILMA		0:28:30	0:28:56	55 W60	46
2	312	BOEKHOLDER WILHE	Emder Laufgemeinschaft	0:31:05	0:31:22	97 W60	48

Altersklasse WHK

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Netto	Brutto	Platz AK	Jahr
1	604	OMMEN EDDA	EWE-Wattloopers	0:22:41	0:23:05	6 WH	85
2	186	FALKENA TRIJNTJE	Apotheke im Carolinenhof	0:23:19	0:23:34	9 WH	82
3	752	WEBER INA	*Moormerland	0:24:27	0:24:36	14 WH	85
4	471	HINRICHS BRITTA	*Suedbrookmerland	0:25:11	0:25:16	19 WH	88
5	182	TAPIA CARLA	ENERCON-Lady Power	0:25:20	0:25:48	26 WH	80
6	219	JANSSEN ANNA-KATH	SKA - Die Junaen Wilden	0:26:15	0:26:28	30 WH	88
7	810	OTTEN SANDRA	Sportschule TAO	0:26:25	0:26:47	32 WH	87
8	806	COORDES VERENA	Sportschule TAO	0:26:25	0:26:47	33 WH	88
9	549	LENZ KIM	Emder LG	0:28:46	0:29:21	60 WH	81
10	373	DOMSCHKY STEPHA	*Aurich	0:29:08	0:29:23	62 WH	80
11	185	BRUEMMER ANNE	ENERCON-Lady Power	0:29:23	0:29:28	63 WH	82
12	245	STEFFENS MARITA	Verkehrsverein Aurich e. V.	0:29:15	0:29:33	65 WH	86
13	218	DOERNATH ANN-KAT	SKA - Die Junaen Wilden	0:29:28	0:29:42	71 WH	89
14	815	OLTMANN'S JULIKA	BSA Nord OHG	0:29:34	0:29:58	75 WH	80
15	805	HALLENGA GUNDA	OLB Ostfriesland	0:29:36	0:30:07	82 WH	83
16	189	HANSES LISBETH	Apotheke im Carolinenhof	0:29:51	0:30:07	83 WH	85
17	238	RICHTER SABINE	Fix wie nix	0:31:04	0:31:28	100 WH	81
18	296	BARTELD'S TANJA	*Aurich	0:31:38	0:32:10	108 WH	82
19	191	ROSEFELDT ANNIKA	RA Backer. Balder Mertens	0:31:51	0:32:20	110 WH	80
20	242	PUNDT LISA	Verkehrsverein Aurich e. V.	0:33:17	0:33:35	121 WH	82
21	222	PETERS SANDRA	Sparkasse Aurich-Knaxiana	0:33:21	0:33:44	123 WH	89
22	444	HARMS WIEBKE	*Aurich	0:34:51	0:35:20	126 WH	88
23	223	ARENDS MARTINA	Sparkasse Aurich-Knaxiana	0:35:25	0:35:48	128 WH	88

Altersklasse WJA

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Netto	Brutto	Platz AK	Jahr
1	386	FANGMANN JANNA	Ihlow Rennschnecken	0:20:19	0:20:23	2 WJA	90
2	194	PETERS SVENJA	RA Backer. Balder Mertens	0:29:17	0:29:47	73 WJA	90
3	249	LINDNER GESCHE	Jever Marketina und Touris	0:32:33	0:32:49	116 WJA	90
4	192	VAN MARK INA	RA Backer. Balder Mertens	0:34:54	0:35:23	127 WJA	90

Altersklasse WJB

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Netto	Brutto	Platz AK	Jahr
1	717	TJADEN ANN-CHRISTI	Emder LG	0:24:42	0:24:54	18 WJB	93

Altersklasse WSchA

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Netto	Brutto	Platz AK	Jahr
1	665	SCHMIDT AYLIN	LGO	0:22:51	0:22:56	5 WSc	94
2	689	SIEBELS ANNA	*Aurich	0:27:47	0:28:13	46 WSc	94
3	645	ROSENBOHM EILEEN	TuS Aurich Ost	0:30:47	0:31:14	92 WSc	95
4	763	WESSELS PAULA	*Aurich	0:30:56	0:31:21	96 WSc	95

Altersklasse WSchB

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Netto	Brutto	Platz AK	Jahr
1	258	ANSCHAIT MAREIKE	Fortuna Loqabirum	0:23:59	0:24:02	10 WSc	97
2	257	DE BUHR MIRIAM	Fortuna Loqabirum	0:25:24	0:25:28	21 WSc	96
3	384	EVERS SOPHIE	Auricher Tc	0:25:02	0:25:28	23 WSc	96
4	881	EDEN FRAUKE	HTG-Ihlow	0:28:36	0:28:50	51 WSc	96
5	440	HARMS HILKE	IGS Aurich-West	0:28:20	0:28:54	54 WSc	97
6	509	JENSSEN OKKA-MARE	*Norden	0:31:20	0:31:51	102 WSc	97

Frauen

Altersklasse WSchC

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Netto	Brutto	Platz	AK	Jahr
1		457	HENNING SASKIA	MTV Aurich	0:22:50	0:23:07	7	WSc	98
2		696	SIGL DOREEN	MTV Aurich	0:28:12	0:28:34	49	WSc	98

Altersklasse WSchD

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Netto	Brutto	Platz	AK	Jahr
1		259	ANSCHAIT JANNIKE	Fortuna Loqabirum	0:25:53	0:25:57	27	WSc	01
2		260	LUECHT FENNA	Fortuna Loqabirum	0:27:00	0:27:15	38	WSc	01
3		608	ORTGIES MILENA	*Norden	0:32:43	0:33:03	117	WSc	00