

Männer**Altersklasse M30**

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Gesamt	Brutto	Platz	AK	Jahr
1		2416	Fleßner Hermann	Emder LG	GFR	0:34:30	0:34:30	3	M30	74
2		914	Mäschig Michael	LG Wilhelmshaven	GFR	0:35:09	0:35:09	4	M30	77
3		381	De Jonge Stefan	TuS Weene	GFR	0:37:46	0:37:47	14	M30	76

Altersklasse M35

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Gesamt	Brutto	Platz	AK	Jahr
1		937	Dessi Sascha	Marathon Club Bremen	GFR	0:36:11	0:36:12	7	M35	73
2		613	Willms Wilko	LG Harlingerland	GFR	0:37:11	0:37:12	10	M35	73
3		474	Klaue Roland	Biersalon Aurich	GFR	0:37:17	0:37:18	11	M35	71

Altersklasse M40

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Gesamt	Brutto	Platz	AK	Jahr
1		414	Groenhaagen Achim	LG Harlingerland	GFR	0:33:52	0:33:52	2	M40	68
2		2467	Menne Jörn	LG Kaslinerlad	GFR	0:36:06	0:36:07	5	M40	68
3		620	Wouk Franz	LGO	GFR	0:37:26	0:37:28	12	M40	65

Altersklasse M45

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Gesamt	Brutto	Platz	AK	Jahr
1		2484	Frerichs Arnold	Team Laufrausch	GFR	0:37:58	0:38:00	15	M45	59
2		562	Schmeddina Christoph	TuS Weene	GFR	0:38:10	0:38:11	21	M45	63
3		790	Jordan Andreas	LG Kreis Verden	GFR	0:39:50	0:39:52	31	M45	60

Altersklasse M50

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Gesamt	Brutto	Platz	AK	Jahr
1		377	Christians Borchard	LG Ostfriesland	GFR	0:38:13	0:38:16	22	M50	58
2		593	Trebesch Wolfaana	MTV Aurich	GFR	0:38:43	0:38:45	24	M50	57
3		602	Völkert Hermann	HFC Heidmühle	GFR	0:38:46	0:38:47	25	M50	58

Altersklasse M55

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Gesamt	Brutto	Platz	AK	Jahr
1		522	Park Harm	TuS Weene	GFR	0:39:26	0:39:34	29	M55	53
2		490	Leitner Günter	SFG Serres	GFR	0:44:25	0:44:28	87	M55	52
3		2456	Hinrichs Herr Johann	MTV Wittmund	GFR	0:44:38	0:44:47	92	M55	52

Altersklasse M60

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Gesamt	Brutto	Platz	AK	Jahr
1		549	Romanowski Arnold	Laufgemeinschaft Ostfriesland	GFR	0:41:14	0:41:16	44	M60	46
2		603	Von Kentzinsky Roland	TG Wiesmoor	GFR	0:45:42	0:45:46	113	M60	48
3		594	Tschernev Bernd-Ulrich	MTV Hooksiel	GFR	0:45:49	0:46:06	114	M60	48

Altersklasse M65

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Gesamt	Brutto	Platz	AK	Jahr
1		357	Apetz Anton	TV Norden	GFR	0:45:36	0:45:40	109	M65	43
2		837	Eisinaeo Hans	VFA Neunkirchen	GFR	0:47:58	0:48:01	159	M65	41
3		408	Gersch Siegfried	TSV Friesnstolz Riepe	GFR	0:51:30	0:51:54	218	M65	42

Altersklasse M70

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Gesamt	Brutto	Platz	AK	Jahr
1		606	Weber Prof Alexander	*GER	GFR	0:47:08	0:47:19	142	M70	37
2		557	Schewiola Axel	TV Norden	GFR	0:53:44	0:54:07	241	M70	38
3		372	Bosveld Gerhard	aauilo winschoten	NI	0:57:36	0:57:50	270	M70	37

Männer

Altersklasse MHK

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Gesamt	Brutto	Platz	AK	Jahr
1		451	Immega Stephan	LG Harlingerland	GFR	0:31:59	0:32:00	1	MH	84
2		461	Janssen Ingo	*GER	GFR	0:36:06	0:36:07	6	MH	85
3		2450	Sommer Sven-Diemo	TV 1846 Bretten	GFR	0:36:24	0:36:26	8	MH	86

Altersklasse MJA

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Gesamt	Brutto	Platz	AK	Jahr
1		611	Willers Jens	SV Warsinsfehn	GFR	0:44:58	0:45:07	100	MJA	90
2		810	Cramm Timo	* Schortens	GFR	0:57:30	0:58:05	268	MJA	90

Altersklasse MJB

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Gesamt	Brutto	Platz	AK	Jahr
1		813	Patzer Aliosha	LG Süd Berlin/Tusli	GFR	0:37:06	0:37:07	9	MJB	91
2		379	Croon Carsten	Gymnasium Ulricianum Au	GFR	0:42:23	0:42:34	56	MJB	92
3		492	Limbeck Thilko	TG Wiesmoor	GFR	0:43:21	0:43:33	67	MJB	91

Altersklasse MSchA

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Gesamt	Brutto	Platz	AK	Jahr
1		2455	Teepe Torben	Teletta Groß Gvmnasium	GFR	0:43:28	0:43:43	70	MSc	93
2		821	Harms Tim	TSV Riepe	GFR	0:47:40	0:47:49	154	MSc	94
3		425	Harms Okko	Gymnasium Ulricianum Au	GFR	0:49:31	0:49:57	188	MSc	94

Altersklasse MSchB

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Gesamt	Brutto	Platz	AK	Jahr
1		453	Janssen Derk	SV Wallinghausen	GFR	0:41:25	0:41:27	48	MSc	95
2		450	Ihnen Tom	LT TUS Aurich-Ost	GFR	0:54:44	0:54:57	250	MSc	95

Frauen**Altersklasse W30**

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	2460	Lüken Kerstin	Emder LG	GFR	0:38:43	0:38:46	1 W30	76
2	447	Hooqestraat Sonia	Emder LG	GFR	0:39:46	0:39:48	3 W30	76
3	818	Baas Maia	Marathon Team Ketsch	GFR	0:43:40	0:43:47	7 W30	78

Altersklasse W35

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	385	Dekker Ania	*GER	GFR	0:44:54	0:44:59	10 W35	71
2	829	Romberg Petra		GFR	0:45:36	0:45:48	11 W35	70
3	417	Günzel Christina	Druckerei Mever GMBH	GFR	0:46:43	0:46:52	17 W35	70

Altersklasse W40

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	2481	Cate Diana	Runners Stadskanaal	GFR	0:41:26	0:41:29	4 W40	64
2	2404	Neemann Jannette	LT TuS Aurich-Ost	GFR	0:46:22	0:46:32	12 W40	67
3	2478	Barsuhn Gunda	Butterflv	GFR	0:46:37	0:47:02	15 W40	67

Altersklasse W45

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	427	Hartmann Irmi	TV Norden	GFR	0:42:06	0:42:10	5 W45	62
2	361	Bakker Marion	Emder LG	GFR	0:42:21	0:42:30	6 W45	62
3	2461	Glanzer Elfriede	Wi sünd Holtriem	GFR	0:47:20	0:47:26	18 W45	61

Altersklasse W50

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	2449	Heien Elisabeth	TuS Esens	GFR	0:47:28	0:47:38	20 W50	58
2	625	Zeller Reoina	*GER	GFR	0:53:48	0:54:03	45 W50	57
3	826	Ubben Marie	* Aurich	GFR	0:57:21	0:57:46	56 W50	58

Altersklasse W55

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	597	Ude Anne	SG Bramsche	GFR	0:50:41	0:50:46	30 W55	50
2	2438	Boden Helaa	Wi sünd Holtriem	GFR	0:57:10	0:57:39	55 W55	50

Altersklasse W60

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	586	Steinke Hilde	SV Concordia Neermoor	GFR	0:46:40	0:46:47	16 W60	45
2	585	Staeelmann Astrid Inarid	*GER	GFR	1:00:39	1:01:03	68 W60	48

Altersklasse W65

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	422	Harms Erika	*GER	GFR	1:07:07	1:07:40	75 W65	42

Altersklasse WHK

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	905	Manssen Andrea	Fortuna Leaabiren	GFR	0:38:44	0:38:48	2 WH	84
2	2469	Hubert Katharina	Emder LG	GFR	0:44:13	0:44:21	9 WH	82
3	898	Freudenbera Gesa		GFR	0:46:35	0:46:42	14 WH	82

Altersklasse WJA

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	399	Garrelts Nantke	*GER	GFR	0:43:42	0:43:47	8 WJA	89
2	857	Bartels Anna-Lena	MTV Aurich Hoba	GFR	0:55:05	0:55:28	49 WJA	90

Frauen

Altersklasse WJB

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Gesamt	Brutto	Platz	AK	Jahr
1		855	Riehs Ann-Christin	MTV Aurich Handball	GFR	0:47:40	0:48:01	21	WJB	91
2		862	Heeren Ilka	MTV Aurich Haba	GFR	0:52:27	0:52:49	38	WJB	91
3		419	Hanssen Anke	SC-Wiesens	GFR	0:54:36	0:54:48	48	WJB	91

Altersklasse WSchB

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Gesamt	Brutto	Platz	AK	Jahr
1		926	Schmidt Sandra	Realschule Aurich	GFR	0:58:39	0:58:58	63	WSc	95
2		507	Möller Wenke	Realschule Aurich	GFR	1:04:28	1:04:48	73	WSc	95